La Batalla contra la Depresión

Lectura: 1 Reyes 19:1-18

**Introducción**

La semana pasada vimos el excelente ejemplo de la oración eficaz mostrado en la vida del profeta Elías. Hoy vamos a considerar otro ejemplo de Elías, pero algo completamente diferente. Por mucho que quisiéramos imitar su ejemplo la semana pasada, hoy veremos un ejemplo que queremos evitar. Pensemos en los eventos que condujeron a su mal ejemplo.

**Sermón**

Acuérdense que Elías predijo una sequía en la tierra de Israel debido al pecado de la nación. En lugar de arrepentirse, el pueblo continuaba en su idolatría, y buscaba matar a Elías. Dios lo encondió por tres y medio años mientras la sequía continuaba. Por fin, Elías se mostró al rey e invitó a todos al monte Caramelo. Allí él desafió a los adoradores de Baal para probar que su dios es real. No pudieron hacerlo, pero el Dios verdadero contestó la oración de Su siervo con fuego. En ese momento todos los que estaban allí confesaron que Jehová es Dios. Y con la ayuda de ellos, Elías mató a los cuatrocientos profetas de Baal y pidió que Dios diera la lluvia. Después de recibir la respuesta a su oración, corrió delante de Acab a Jezreel. En el principio de este capítulo, encontramos a Acab dando la nueva a Jezabel, pero habló mal de Elías a pesar de que . . .

1. La persecución contra Elías
   1. El mal hablar de Acab
      1. Acab había visto un milagro en el monte Caramelo
         1. Fue probado que Baal no era un dios
         2. Fue probado que Jehová era el Dios verdadero
         3. Las multitudes habían sido convencidas
         4. Los falsos profetas de Baal murieron
         5. Fue el tiempo de reestablecer culto a Jehová
      2. Pero el corazón de Acab se endureció – igual como faraón
         1. Aunque le dijo a Jezabel todo lo que Elías había hecho
         2. Su propósito era motivarle a Jezabel a hacer el mal
   2. La reacción de Jezabel
      1. Le envió a Elías un mensajero
      2. Dentro de 24 horas estarás muerto.
      3. La reacción de Elías en el v. 3 nos sorprende. ¿Por qué decidió huir?
   3. Los factores involucrados en la decisión de Elías
      1. Su fe y valentía en el monte de Caramelo no indicarían que huiría ahora
      2. La fatiga física – el desafío, la matanza, Caramelo, oración, correr a Jezreel
      3. Las emociones gastadas – victoria en Caramelo, los profetas, oración
      4. La soberbia de servir a Dios en la carne – Dios no le dijo que fuera a Jezreel.
      5. Los ojos puestos en los problemas - ¿Cuál más grande, Dios o los problemas?
      6. Resultado: Estuvo deprimido y no respondió bien.
2. La depresión de Elías
   1. Resultados de la depresión
      1. Decisiones malas – Huyó cuando nadie buscaba matarle. Dejó su ministerio.
      2. No se cuida de sí mismo – Dejó a su criado. Solo quería dormir. Vs. 3b-5a
      3. Pensamientos de muerte – Deseó morirse.
      4. Se esconde de todos – v. 9
      5. Piensa que es solo, que es el único que había sufrido v. 10
   2. ¡Hay esperanza para el creyente deprimido!
      1. La depresión es pecado y debe ser confesado a Dios como pecado.
         1. Es pecado porque el creyente deprimido no confía en Dios. – Juan 14:1, 27
         2. Es pecado porque el creyente deprimido no piensa como debe – Filipenses 4:8
         3. En lugar de confesar su “depresión” es mejor confesar que se turbó su corazón y que no pensó como debe.
      2. Es el creyente deprimido que ha decidido alejarse de Dios.
      3. Es el creyente deprimido que debe decidir acercarse a Dios.
3. El regreso de Elías al lugar de servicio

Hermanos, muchos predicadores han tratado de imponer sus ideas en esta parte del cuento. He visto los puntos de dos predicadores que respeto, y ellos diferencian en sí. Aunque es una tentación imponer nuestras opiniones sobre la Palabra de Dios, no tenemos derecho a hacerlo. Por lo tanto, en lugar de tratar de inventar los pasos de la recuperación de la depresión, veamos lo que dice la Biblia.

* 1. Dios es compasivo – I Reyes 19:4-8
  2. Dios es todopoderoso – vs. 11-13 (Sus excusas debían haber sonado vacías.)
  3. Dios no acepta nuestras excusas – v. 15 ff.

**Conclusión**

La depresión es horrible. Deshonra a Dios y destruye nuestros ministerios, pero gracias a Dios, ningún creyente tiene que quedar en este pecado. ¡Hay esperanza en nuestro Dios! Que Dios bendiga a Su Palabra.