Las Maquinaciones de Satanás – La Amargura

Lectura: 2 Corintios 2:1-11;

**Introducción**

Este sermón es el octavo en una serie de sermones llamada Las Maquinaciones de Satanás. He tomado este título para la serie basado en una frase en 2 Corintios 2:11 que dice, *“no ignoramos sus* [refiriendo a Satanás] *maquinaciones.”*

Propongo en esta serie que el estrés es una de las maquinaciones del diablo. El estrés al que me refiero es mucho más que las tensiones normales o los conflictos que podemos experimentar cada día. Si permitimos este estrés en nuestras vidas, sin resolverlo, puede dañar nuestro ministerio, testimonio, relaciones, actitudes, y salud.

En los sermones previos hemos estudiado los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano y tres formas de estrés – la ira, la culpa y la lujuria.

**Sermón**

Hoy vamos a examinar otra forma de estrés en detalle y cómo puede debilitar un sistema primario de nuestro cuerpo. La forma de estrés que vamos a estudiar hoy se llama la amargura, y veremos cómo afecta al sistema digestivo.

1. Cómo negamos o revelamos la amargura
   1. No estoy amargado . . .
      1. Sólo estoy profundamente herido
      2. Los ofensores me son repulsivos
      3. No puedo olvidar lo que hicieron
      4. Revivo sus ofensas
      5. Cualquier recuerdo reabre las heridas
      6. Espero que sufran como yo
      7. Lo que pasó no era justo
      8. No puedo confiar en Dios
      9. Me duele lo que hicieron
   2. Formas en que revelamos la amargura
      1. Crítica áspera o rencorosa
      2. Pensamientos y acciones suicidas
      3. Ofenderse muy fácilmente
      4. Sacar conclusiones antes de tiempo
      5. Reacciones violentas a las heridas
      6. Ser extremadamente enjuiciador
      7. Asumir ofensas ajenas
      8. Rasgos faciales endurecidos
      9. Cortar la relación espiritual con el ofensor
2. Cómo la amargura nos afecta físicamente
   1. Afecta el sistema digestivo
      1. Los órganos del tracto gastrointestinal incluyen la boca, la faringe, el esófago, el estómago, los intestinos y los órganos complementarios como el hígado, la vesícula y el páncreas.
      2. Está técnicamente fuera del cuerpo. Lo que pasa a través del tracto sólo se vuelve parte del cuerpo al ser absorbido por sus paredes.
      3. El tracto gastrointestinal puede ser visto como el tercer centro de inteligencia del cuerpo, junto con el corazón y la mente. Cien millones de neurotransmisores se alinean a lo largo del intestino, aproximadamente el mismo número que se encuentra en el cerebro.
      4. El sistema digestivo es una compleja red que proporciona la primera línea de defensa contra los antígenos alimenticios y bacterias patógenas.
         1. Una importante función del tracto gastrointestinal es su defensa contra los organismos oportunistas y sustancias tóxicas.
         2. La primera línea de esta defensa es la integridad del revestimiento intestinal.
         3. Cualquier ataque al revestimiento debido a toxinas y agentes infecciosos disminuye su habilidad para fuera de los órganos vitales a las sustancias extrañas.
         4. Cuando estas sustancias extrañas (llamadas antígenos) cruzan esta barrera, son reconocidos por un complejo sistema llamado tejido linfoide asociado al intestino (llamado GALT en inglés).
         5. Aproximadamente el 60% del sistema inmunológico y más de 80% de las células inmaduras productoras de anticuerpos están localizadas dentro del revestimiento interior del tracto digestivo.
   2. Puede causar úlceras
      1. Cuando estamos estresados debido a la amargura, el sistema nervioso autónomo se desequilibra. Esto disminuye las secreciones alcalinas que protegen al estómago de sus propios ácidos.
      2. Los ácidos corroen el revestimiento estomacal, produciendo úlceras esofágicas, gástricas o duodenales.
      3. Los estímulos emocionales tales como la amargura producen un continuo aumento de las secreciones gástricas de ácido clorhídrico debido al nervio vago. Este nivel anormal de ácido es capaz causar daño al revestimiento estomacal desprotegido.
      4. El estrés no solo suprime la respuesta del sistema inmunológico a los patógenos, sino también aumenta la habilidad de las bacterias para adherirse al tracto digestivo. Esto le da a las bacterias la oportunidad de penetrar la mucosa gástrica, cambiando las secreciones protectoras y permitiendo al ácido dañar el revestimiento del intestino y del estómago.
   3. Puede causar cálculos biliares y problemas en el hígado
      1. Cuando se está bajo estrés de la amargura, las paredes de la vesícula y del tracto digestivo se relajan. Esto puede causar un sistema digestivo “perezoso”, lo cual retarda la eliminación de toxinas en la bilis, dándoles una gran oportunidad de ser reabsorbidas.
      2. La liberación de hormonas por el estrés, como el que viene de la amargura, ocasiona una disminución del flujo de sangre hacia el hígado. Esto tiene el resultado obvio de dificultar el proceso de desintoxicación del hígado, causando una acumulación de toxinas dañinas en el cuerpo.
   4. Puede contribuir a la obesidad
      1. La amargura es percibida por el cuerpo como un estrés, lo cual eleva el cortisol e inhibe la producción hormonal de la tiroides. Esto estimula el apetito y dirige el metabolismo del cuerpo hacia un almacenamiento de grasa.
      2. El resultado obvio es un aumento de peso, el cual para mucha gente se convierte en un “verdugo” que trae otros problemas fisiológicos, psicológicos y espirituales.
   5. Puede dificultar la concepción
      1. La fertilidad depende de un delicado equilibrio de hormones, las cuales son liberadas por el cerebro. Estas inducen la ovulación.
      2. Las formas de estrés como la amargura han sido asociadas con el desequilibrio de estas hormonas, lo cual provoca infertilidad.
3. Cómo la amargura nos afecta espiritualmente
   1. Inhibe nuestra fe en Dios – Marcos 11:12-14, 19-26
   2. Nos atormenta – Mateo 18:23-35
      1. La falta de perdonar se relaciona a la amargura
      2. SI no perdonamos, Dios nos envíe verdugos mentales, emocionales, físicos y espirituales
4. Cómo vencer la amargura con perdón total
   1. Reconoce los beneficios de la tragedia – Romanos 8:28; 1 Tesalonicenses 5:18
      1. Preguntas para considerar en caso de una tragedia
         1. ¿Esta tragedia te acercó a Dios?
         2. ¿Unió más a tu familia?
         3. ¿Hizo que valoraras y dieras gracias por la gente que está en tu vida?
         4. ¿Te enseñó valiosas lecciones para servir a otros?
         5. ¿Hizo que vieras la necesidad que tiene la gente de arrepentirse y de responder al amor de Cristo?
      2. Hay que agradecer a Dios por permitir la tragedia y por los beneficios que Él pretende al permitir que suceda.
   2. Imparte el poder de Dios a los ofensores – Proverbios 18:21; Mateo 5:44 y 45; Lucas 6:27 y 28; Romanos 12:14
   3. Elige perdonar y vivir con las cicatrices – Lucas 23:34; Juan 20:20, 25, y 27; Gálatas 6:17
5. Siete mandatos Bíblicos para conquistar la amargura
   1. Espera el regreso de Cristo – Mateo 24:42-44
      1. Anticipa el gozo de las recompensas de Dios – Apocalipsis 22:12 – dos ejemplos
         1. Cuando sufres daños materiales – Hebreos 10:32-36
         2. Cuando sufres persecución – Mateo 5:11 y 12
      2. Evita la pena de las respuestas incorrectas
         1. La venida de Cristo es identificada como la esperanza purificadora – 1 Juan 3:2 y 3
         2. Esta esperanza debería motivarnos a responder correctamente para que recibamos galardones cuando comparecemos ante el tribunal de Cristo.
   2. Niégate a ti mismo – Lucas 9:23-25
      1. La diferencia entre auto negarte y negarte a ti mismo
         1. El auto negarte es dejar de lado temporalmente algo en lo que te deleitas.
         2. El negarte a ti mismo es dejar de lado permanentemente tus propios planes para tu vida para que puedas experimentar la poderosa obra de Cristo en y a través de ti.
      2. Tomar tu cruz es diariamente es morir a tus planes, ambiciones y objetivos egoístas todos los días para cumplir la voluntad de Dios para tu vida.
   3. Ama a tu prójimo – Mateo 22:39 y 40
      1. Una de las necesidades básicas de toda persona es ser comprendida. Por lo tanto, una de las causas de raíz de la amargura es la mala interpretación o prejuicio.
      2. Una de las principales formas de amar a tu prójimo es hacer esfuerzos extras para escuchar su corazón.
      3. La manera más grande de amar a tu esposa es por comprenderla, pero podría parecer como una paradoja hasta que te des cuenta que ella piensa y se expresa desde cuatro perspectivas diferentes: su mente, sus emociones, su voluntad y su espíritu. Para amarla correctamente, cada perspectiva necesita ser oída antes de que se des una respuesta. – Proverbios 18:13
         1. ¿Qué piensas sobre eso? (sus pensamientos)
         2. ¿Cómo te sientes por eso? (sus emociones)
         3. ¿Qué piensas que debería hacerse? (su voluntad)
         4. ¿Qué crees que quiera Dios que hagas sobre este asunto? (su espíritu)
   4. Sé un siervo – Mateo 20:26-28
      1. No es incorrecto desear la grandeza. Es incorrecto esforzarse por ella a nuestra propia manera.
      2. La verdadera prueba de ser un siervo es cómo respondemos cuando somos tratados como tal.
   5. Aumenta tu fe – Lucas 17:1-6
      1. Fue en el contexto de la enseñanza de Jesús acerca de perdonar a nuestros ofensores que Sus discípulos respondieron, *“Auméntanos la fe.”*
      2. Se requiere fe para creer que Dios juzgará a quienes que nos ofenden.
      3. Se requiere fe para creer que Dios cambiará el comportamiento de aquellos que nos ofenden.
   6. Perdona a tus ofensores – Mateo 18:21 y 22
      1. Dos clases de perdón
         1. Perdón de la mente – no te libera de tu esclavitud emocional
         2. Perdón del corazón – Mateo 18:35
      2. La clave para el perdón es transformar una ofensa desastrosa en un monumento de símbolos positivos.
   7. No menosprecies a los niños – Mateo 18:10
      1. Los niños siempre deben verse como bendiciones del Señor – Salmo 127:3-5
      2. Debido a que los niños pertenecen a Dios, Él vigila amorosamente sobre cada uno de ellos – Mateo 18:10
      3. Menospreciar a los niños puede causar conflictos matrimoniales y familiares

**Conclusión**

Hermanos, el estrés es una maquinación que usa el diablo en las vidas de creyentes para desanimarnos, debilitarnos, hacernos vulnerables a enfermedades, y destruir los ministerios que el Señor quiere hacer a través de nosotros.

Hasta ahora hemos estudiado los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, y la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano.

Hoy examinamos la cuarta forma de estrés que es la amargura. Hemos visto cómo la negamos o la revelamos, cómo afecta el sistema digestivo, cómo nos afecta física y espiritualmente, cómo vencerla con el perdón total y siete mandatos Bíblicos para conquistarla.

Déjame terminar hoy por hacerte algunas preguntas personales para que sepas si necesitas tratar con la amargura en tu vida personal.

* ¿Entiendes que las cosas que hacen que te amargue son temporales, pero tus respuestas a ellas son eternas?
* ¿Te has negado a ti mismo con el propósito de ministrar a la gente que Dios quiere alcanzar a través de tu vida?
* ¿Le has pedido a Dios que te dé un corazón comprensivo para que puedas escuchar lo que la gente realmente dice y luego orar por sus necesidades?
* ¿Has reaccionado contra las personas cuando no te tratan con el respeto que piensas que mereces?
* ¿Tienes la paciencia para dejar a Dios hacer Su obra transformadora en mí y en mis ofensores?
* Cuándo perdonas a un ofensor, ¿Todavía tienes malos sentimientos hacia esa persona?
* ¿Has aprendido la importancia de volver el corazón de los padres hacia los hijos y los corazones de los hijos hacia los padres?

Lo más importante es que apliquemos personalmente lo que hemos aprendido de la Palabra de Dios. Que Dios nos ayude a poner en práctica lo que hemos estudiado. Que Dios bendiga a Su Palabra.