Ser Sobrio

Leer: Tito 2:1-14

Introducción: Hace unas dos semanas, salí de la casa una mañana para hacer un estudio Bíblico con alguien. Cuando me fui, Debra me dijo que iba a hacer una pequeña limpieza de la casa. Cuando volví a casa unas dos horas más tarde, ella había puesto la casa al revés. Todo estaba fuera del suelo excepto los muebles. Algunas sillas estaban encima de las mesas. Las cosas estaban amontonadas en la cama, y ​​yo estaba confundido. Le dije: "Pensé que ibas a hacer un poco de limpieza". Ella dijo: "Una vez que empecé me di cuenta de que había mucho por hacer".

En los últimos días he estado leyendo en el Nuevo Testamento en las cartas de 1 y 2 Tesalonicenses, 1 y 2 Timoteo, y Tito. Un día me di cuenta de que había visto varias formas de la palabra “sobrio” en estos pasajes. Decidí hacer un pequeño estudio de esta palabra en el Nuevo Testamento. Como mi esposa, una vez que empecé el estudio, me di cuenta de que había mucho por hacer.

De hecho, diferentes formas de la palabra “sobrio” se encuentran 11 veces en 5 cartas. Al estudiarlo más descubrí que a veces las palabras en el idioma original fueron traducidas como otras palabras. Y si estudiamos todas las otras palabras, nos dará cuenta de que la Biblia tiene mucho que decir sobre este tema. ¿Qué dice la Palabra de Dios sobre este tema, y por qué es importante que lo sepamos?

1. Definición de la palabra
   1. Su uso común
      1. Es un adjetivo que indica que una persona no está borracha.
      2. Figurativamente, la palabra significa templado o moderado
   2. Su uso en la Biblia – dos palabras griegas
      1. σώφρων (sófron) – traducida como sobrio o prudente
      2. νηφάλιος (nefálios) – traducida como sobrio o prudente
      3. ¿Y qué si hay dos palabras griegas? ¿Por qué debería importarme?
      4. Espera un momento. Acabamos de empezar a limpiar. Espera hasta que pongamos la casa al revés. Entonces verás por qué esto es tan importante.
      5. Estas dos palabras vienen de dos verbos.
         1. La palabra σώφρων (sófron) viene del verbo σωφρονέω (sofronéo) que significa tener la mente cabal.
         2. La palabra νηφάλιος (nefálios) viene del verbo νήφω (néfo) que tiene dos significados.
            1. El significado literal es abstenerse de vino, o mantenerse sobrio.
            2. El significado figurativo es ser discreto, o ser prudente.
         3. Entonces un verbo significa tener la mente cabal. Habla de nuestros pensamientos. El otro verbo significa ser discreto. Habla de nuestras acciones.
            1. Cuando habla de nuestros pensamientos, la palabra griega se traduce como: sobrio, cabal, cordura, cuerdo, prudente, y modestia.
            2. Cuando habla de nuestras acciones, la palabra griega se traduce como: sobrio, prudente, y velar.
         4. Entonces podemos derivar un principio bíblico basado en el uso de esas dos palabras griegas. Como dice mi suegro, “Piensa correctamente para vivir correctamente.”
2. Pensar correctamente
   1. Vamos a ver algunos ejemplos en las Escrituras donde es obvio ver que la palabra griega se refiere a tener la mente cabal.
      1. *Lucas 8:35 Y salieron a ver lo que había sucedido; y vinieron a Jesús, y hallaron al hombre de quien habían salido los demonios, sentado a los pies de Jesús, vestido, y en su cabal juicio; y tuvieron miedo. (Marcos 5:15)*
         1. En este versículo, la frase “en su cabal juicio” es el verbo griego σωφρονέω (sofronéo)
         2. Ya saben la historia.
         3. Había un hombre endemoniado que moraba en los sepulcros que era una molestia a todos en esa región porque andaba dando voces en los montes y en los sepulcros, e hiriéndose con piedras. Nadie le podía dominar.
         4. Jesús echó una legión de demonios de él. Luego lo encontramos sobrio, es decir en su cabal juicio, pensando bien.
      2. *Hechos 26:24 y 25 Diciendo él estas cosas en su defensa, Festo a gran voz dijo: Estás loco, Pablo; las muchas letras te vuelven loco. Mas él dijo: No estoy loco, excelentísimo Festo, sino que hablo palabras de verdad y de cordura.*
         1. Enel versículo 24, la palabra “cordura” es el sustantivo σωφροσύνη (so-fros-oo'-nay) que viene del mismo verbo que hemos visto antes.
         2. Pablo estaba diciendo, “No estoy loco, soy sobrio, pensando la verdad.”
      3. *Romanos 12:3 Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno.*
         1. Otra vez, la palabra “cordura” es un sustantivo que viene del mismo verbo
         2. Este versículo casi define la palabra cordura.
         3. Habla de cómo pensamos de nosotros mismos, que debemos pensar de nosotros mismos correctamente, con la mente cabal.
      4. *Tito 2:3-5 Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien; que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada.*
         1. La palabra “prudentes” en el versículo 5 es esa misma palabra en el griego que significa tener la mente cabal.
         2. Habla de sus pensamientos, no sus acciones.
      5. *Tito 2:6 Exhorta asimismo a los jóvenes a que sean prudentes;*
         1. Otra vez, la palabra “prudentes” viene del mismo verbo
         2. Nota que Dios quiere que los jóvenes piensen correctamente
            1. La música de este mundo no te ayuda a pensar bien

Te ayuda a pensar en la lascivia, la fornicación, y la inmundicia

Te ayuda a pensar en tu propio camino en lugar del camino de Dios

* + - * 1. Las películas de este mundo no te ayudan a pensar bien

Te ayudan a pensar en violencia y disensiones

Te ayudan a pensar en lo sensual en lugar de lo espiritual

* 1. Ilustración de la necesidad de pensar correctamente

Hace tres meses estuvimos visitando con mis suegros y algunos cuñados. Me parecía extraño que una cuñada andaba deprimida. Ella es cristiana con un buen testimonio. Usualmente ella es una bendición a mi esposa, pero no esa vez.

Mientras que estábamos allí, ella habló a Débora y pidió perdón por una cosa pequeña, algo que no ofendió a mi esposa. Luego Débora me dijo que su comportamiento le parecía extraño. Y nos preguntamos qué había pasado que le hizo deprimida.

Más tarde su esposo habló con nosotros, diciendo que ella ha estado deprimida por algún tiempo y que no él sabía qué hacer para ayudarla. Sugerimos un estudio bíblico que trata del tema de pensar correctamente. Sugerimos ese estudio porque apenas habíamos terminado leyendo una porción de ese estudio y nos impresionó bastante.

El estudio que leímos se llamaba “Dios Es Más que Suficiente.” En el libro el autor observa que muchos creyentes andan con sentimientos de ansiedad, miedo, desánimo, enojo, frustración, amargura, avaricia, etcétera. Dice que estos sentimientos son destructivos para el cuerpo. "Las enfermedades relacionadas con el estrés y las complicaciones inducidas por el estrés en las enfermedades físicas son el resultado de . . . pensamientos desenfrenados y no bíblicos que mantienen activado nuestro sistema nervioso autónomo. Mantener nuestros cuerpos en modo de emergencia les impone una enorme presión . . .” y crea desequilibrios químicos que pueden hacer que pensemos mal y actuamos en una manera inapropiada.

Más adelante en el estudio el autor describe el proceso – cómo podemos llegar a estar deprimidos y desesperados. Empieza con un pensamiento – “Dios no está haciendo lo suficiente para mí. Dios mismo no es suficiente para mí. Necesito algo más.” Cuando creemos esta mentira, nos sentimos descontentos y empezamos a tener pensamientos que son aún más peligrosos. Esos pensamientos generalmente conducen a la ansiedad o el enojo, y al final, conducen a la depresión.

No es de extrañar que Dios nos diga tantas veces en las Escrituras que seamos sobrios en nuestros pensamientos.

Mis cuñados compraron el estudio y lo hicieron juntos. Luego él nos informó que el estudio les había ayudado y que mi cuñada ya no estaba deprimida.

1. Actuar bien
   1. Vamos a ver algunos ejemplos en las Escrituras donde es obvio ver que la palabra griega no se refiere a tener la mente cabal, sino cómo actuamos. Todos los versículos que voy a mencionar usan una forma de la palabra griega νήφω (néfo), cuyo significado es ser discreto o ser prudente.
      1. *1 Tesalonicenses 5:6 Por tanto, no durmamos como los demás, sino velemos y seamos sobrios.*
         1. No solo el verbo griego enfatiza nuestras acciones.
         2. También el texto habla de cosas que no debemos hacer y cosas que debemos hacer
      2. *1 Tesalonicenses 5:8 Pero nosotros, que somos del día, seamos sobrios, habiéndonos vestido con la coraza de fe y de amor, y con la esperanza de salvación como yelmo.*
         1. Otra vez el contexto menciona una acción, no un pensamiento
      3. *1 Timoteo 3:11 Las mujeres asimismo sean honestas, no calumniadoras, sino sobrias, fieles en todo.*
         1. Ya hemos visto en Tito capítulo dos que se requiere de las mujeres que piensen bien.
         2. Ahora el énfasis es en sus acciones. Esto apoya lo que he estado diciendo todo este tiempo. Nuestros pensamientos afectan nuestras acciones. Hay que pensar correctamente para actuar correctamente.
      4. *2 Timoteo 4:5 Pero tú sé sobrio en todo, soporta las aflicciones, haz obra de evangelista, cumple tu ministerio.*
         1. Después de mandar a Timoteo que sea sobrio o prudente en sus acciones, Pablo enfatiza tres acciones.
      5. *Tito 2:2 Que los ancianos sean sobrios, serios, prudentes, sanos en la fe, en el amor, en la paciencia.*
         1. Otra vez se enfatizan sus acciones.

**Conclusión**

Lo que hemos visto hoy es que el mandato de ser sobrios no es algo que podemos ignorar. La Palabra de Dios enfatiza que debemos ser sobrios o prudentes en nuestros pensamientos y nuestras acciones. Si no tomamos este mandato seriamente, puede que haya consecuencias físicas y espirituales. Que obedezcamos al Señor. Que Dios bendiga a Su Palabra.