Las Maquinaciones de Satanás – Cinco Factores 1

Lectura: 2 Corintios 2:1-11; Filipenses 4:4-9

**Introducción**

Este sermón es el segundo en una serie de sermones llamada Las Maquinaciones de Satanás. He tomado este título para la serie basado en una frase en 2 Corintios 2:11 que dice, *“no ignoramos sus* [refiriendo a Satanás] *maquinaciones.”*

En el primer sermón de esta serie propuse que se puede decir que el estrés es una de las maquinaciones del diablo. Expliqué que el estrés al que me refiero no tiene que ver con las tensiones normales que experimentamos cada día como la falta de tiempo, los plazos de producción en el trabajo, las tareas de los cursos en la universidad, las expectativas de otras personas, o lo que esperamos de nosotros mismos. Tampoco tiene que ver con conflictos en la familia, en el trabajo, o entre nosotros y otras personas que conocemos. Entiendo que a veces usamos la palabra estrés cuando nos referimos a tensiones y/o conflictos. No veo ningún problema con eso, pero en esta serie de sermones, cuando uso la palabra estrés, estaré hablando sobre algo mucho más serio que las meras tensiones y/o conflictos.

Terminé el primer sermón mostrándoles que el estrés no resuelto en la vida del profeta Elías lo llevó a la depresión, que puede hacer lo mismo en nuestras vidas, y les di pasos que cualquier creyente puede tomar para superar la depresión.

Hoy quiero retroceder un poco para darnos una mejor comprensión de los factores que se usan para causar varias formas de estrés. Me concentré en dos de estos factores en el sermón anterior. Hoy queremos echar una vista a los cinco factores que causan el estrés.

**Sermón**

Estos cinco factores son tan obvios que, cuando los nombre, es muy probable que pienses, “Ya lo sabía.” Sin embargo, hay una gran diferencia entre conocer los hechos y ver cómo esos hechos se aplican personalmente a nuestras vidas. Con esto en mente, pensemos en cómo estos factores aplican a nuestras vidas espirituales.

1. Factor número uno es lo que pensamos

En Filipenses 4:9 Dios enfatiza la importancia de nuestros pensamientos. *“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.”*

* 1. Un repaso
     1. En el primer sermón de esta serie les mostré, por lo menos, tres pensamientos malos de Elías que encontramos en 1 Reyes capítulos 18 y 19. Para repasar, son los siguientes.
        1. “Estoy completamente solo.” – 1 Reyes 18:22; 19:10, 14
           1. 1 Reyes 18:22 – *“Sólo yo he quedado profeta de Jehová”*
           2. 1 Reyes 19:10, 14 – *“sólo yo he quedado”* (celoso por Jehová Dios de los ejércitos)
        2. Tenía temor del enemigo
           1. En 1 Reyes 19:1-3 lo vimos huyendo debido a la amenaza de Jezabel
           2. En lugar de tener temor del enemigo, debería haber tenido la actitud de David mostrada en Salmo 27:1-3. *“Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme? Cuando se juntaron contra mí los malignos, mis angustiadores y mis enemigos, Para comer mis carnes, ellos tropezaron y cayeron. Aunque un ejército acampe contra mí, No temerá mi corazón; Aunque contra mí se levante guerra, Yo estaré confiado.”*
        3. El tercer pensamiento malo de Elías se encuentra en 1 Reyes 19:4 cuando dijo, *“No soy yo mejor que mis padres.”* Eso podría significar uno o más de los siguientes pensamientos.
           1. “Soy un fracaso.” – Elías había tratado de llevar un avivamiento a Jezreel, pero había fracasado.
           2. “Soy inadecuado.” – Otros profetas del pasado habían tenido más éxito que Elías.
           3. “No tiene sentido continuar.” (ya que el pueblo de Jezreel no respondió bien)
           4. “Ya no hay propósito para mi vida.” – Pensaba que la muerte sería mejor.
           5. ¿Alguna vez has tenido pensamientos así? Permíteme explicarte una vez más por qué esos pensamientos te son tan dañinos para ti.
     2. Como mencioné en el otro sermón, los pensamientos llegan a nuestras mentes primero, pero luego llegan a nuestros corazones si los aceptamos como la verdad.
     3. Es muy serio cuando un creyente acepta una mentira que ha llegado a su mente y permite que llegue a su corazón porque lo que recibimos en nuestros corazones llegan a ser parte de nuestro sistema de creencias.
     4. Con ese repaso termino lo que estudiamos en el primer sermón que prediqué hace un mes.
     5. Ahora quiero que pensemos en algo más relacionado con lo que pensamos. Déjenme empezar haciéndoles una pregunta.
  2. Pregunta: ¿Cuál es el órgano de nuestro ser que piensa?
     1. La respuesta obvia. Es el cerebro.
        1. Decimos el cerebro porque eso es lo que nos enseñó la ciencia
        2. Pero la Biblia no usa esta palabra para el órgano que piensa
        3. La Biblia usa la palabra “mente” en lugar de la palabra cerebro – Algunos ejemplos
           1. Romanos 7:25 – *“yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios”*
           2. Efesios 4:17 – Habla de los gentiles *“que andan en la vanidad de su mente”*
           3. Efesios 4:23 – *“renovaos en el espíritu de vuestra mente”*
           4. Hebreos 8:10 – Hablando de la casa de Israel Dios promete, *“Después de aquellos días . . . Pondré mis leyes en la mente de ellos”*
           5. Hebreos 10:16 – Hablando otra vez de la casa de Israel Dios promete, *“Después de aquellos días . . . Pondré mis leyes en sus corazones, Y en sus mentes las escribiré”*
     2. No es solamente el cerebro que piensa, sino también el corazón.
        1. Versículos de la Biblia que muestran que el corazón piensa
           1. Proverbios 23:7 – *“Porque cual es su pensamiento en su corazón”*
           2. Mateo 9:4 – *“¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones?”*
           3. Mateo 15:19 – *“del corazón salen los malos pensamientos”* (Maros 7:21-22)
        2. La Palabra de Dios distingue entre los pensamientos de la mente y los del corazón
           1. Salmo 7:9 – *“el Dios justo prueba la mente y el corazón”*
           2. Jeremías 17:10 – *“Yo Jehová, que escudriño la mente, que pruebo el corazón”* (Jeremías 11:20)
           3. Jeremías 31:33 – *“dice Jehová: Daré mi ley en su mente, y la escribiré en su corazón”*
           4. Apocalipsis 2:23 – *“yo soy el que escudriña la mente y el corazón”*
        3. Hechos científicos modernos que prueban que el corazón piensa
           1. Descubrimientos recientes han revelado que el corazón contiene células que producen y sueltan una gran cantidad de neurotransmisores, que anteriormente se pensaba que eran producidos solo por el cerebro.
           2. Un médico notó que existe en el corazón, una red de neuronas, neurotransmisores y proteínas que envían mensajes entre las neuronas.[[1]](#footnote-1)
           3. Ha habido muchos estudios científicos sobre la comunicación que toma lugar entre el corazón y el cerebro. Estos estudios han revelado que el tipo de información enviada desde el corazón al cerebro tiene un profundo efecto en las funciones superiores, influyendo las percepciones, las emociones y los procesos de pensamiento.
     3. Hay otro órgano o, mejor dicho, un sistema de nuestro ser que piensa – las entrañas o los intestinos.
        1. Pasajes bíblicos
           1. Números 5:11-27

En lugar de leer todos los 17 versículos, permítanme resumirles de qué trata este pasaje. Número 5:1-27 enseña lo que debe hacer una mujer judía si su esposo sospecha que ella ha cometido inmundicia.

Dios le pidió a la mujer que bebiera aguas amargas que el sacerdote prepararía del polvo del suelo del tabernáculo.

Si ella no hubiera cometido inmundicia, estaría libre de la maldición que las aguas amargas traerían sobre ella, pero miren cómo Dios describe lo que sucederá si ella era culpable.

Déjenme leer la segunda parte del versículo 22 y el versículo 23. *“Jehová te haga maldición y execración en medio de tu pueblo, haciendo Jehová que tu muslo caiga y que tu vientre se hinche; y estas aguas que dan maldición entren en tus entrañas, y hagan hinchar tu vientre y caer tu muslo.”*

La Biblia no dice aquí que las entrañas piensan, pero es obvio Dios usó las aguas amargas en las entrañas para revelar la culpa de pecado que la mente y el corazón podrían ocultar.

* + - * 1. 2 Crónicas 21:12-19

No vamos a leer todos los versículos en este pasaje tampoco, pero déjenme explicar la historia que se encuentra aquí.

El profeta Elías había enviado una carta a Joram, el rey de Judá, nombrando sus pecados y profetizando el juicio que Dios traería sobre él debido a sus pecados.

Déjenme leer los versículos 14 y 15. *“he aquí Jehová herirá a tu pueblo de una gran plaga, y a tus hijos y a tus mujeres, y a todo cuanto tienes; y a ti con muchas enfermedades, con enfermedad de tus intestinos, hasta que se te salgan a causa de tu persistente enfermedad.”*

Aunque la Biblia no dice que los intestinos de Joram habían pensado cosa alguna, es obvio que la culpa de sus pecados (hizo lugares altos para adorar a los falsos dioses y mató a sus hermanos) residía en ellos. Estudiaremos más sobre este tema más adelante en esta serie.

* + - 1. Hechos científicos modernos
         1. Se ha descubierto que cien millones de neurotransmisores cubren la longitud del intestino. Esto es aproximadamente el mismo número que se encuentra en el cerebro.[[2]](#footnote-2)
         2. Ya sabemos que estos neurotransmisores regulan y controla el flujo sanguíneo, la absorción de nutrientes, el sistema inmunitario, mucho más.[[3]](#footnote-3)
         3. No es de extrañar que los médicos ahora llamen a los intestinos el segundo cerebro y que ahora centran sus estudios en lo que se llama el eje intestino-cerebro.
  1. Entonces vemos que la Biblia enfatiza que hay tres partes de nuestro ser involucradas en nuestros pensamientos – las entrañas, el corazón y la mente. Por eso es tan importante guardar lo que pensamos porque puede tener un efecto poderoso sobre la salud de nuestros cuerpos. Y no sólo eso, pero como ya les expliqué, los pensamientos llegan a nuestras mentes primero, pero luego llegan a nuestros corazones si los aceptamos como la verdad. Es muy serio cuando un creyente acepta una mentira que ha llegado a su mente y permite que llegue a su corazón porque lo que recibimos en nuestros corazones llegan a ser parte de nuestro sistema de creencias.

1. Factor número dos es lo que decimos
   1. Pasajes bíblicos
      1. Proverbios 18:21 – *“La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y el que la ama comerá de sus frutos.”* Esta declaración es más poderosa de lo que la mayoría de la gente piensa. Pensemos sobre estas dos palabras, muerte y vida, como categorías que describen los efectos de palabras negativas y palabras positivas.
         1. Palabras negativas pueden causar confusión y enfermedad
            1. Santiago 3:5-8 – *“Así también la lengua es un miembro pequeño, pero se jacta de grandes cosas. He aquí, ¡cuán grande bosque enciende un pequeño fuego! Y la lengua es un fuego, un mundo de maldad. La lengua está puesta entre nuestros miembros, y contamina todo el cuerpo, e inflama la rueda de la creación, y ella misma es inflamada por el infierno. Porque toda naturaleza de bestias, y de aves, y de serpientes, y de seres del mar, se doma y ha sido domada por la naturaleza humana; pero ningún hombre puede domar la lengua, que es un mal que no puede ser refrenado, llena de veneno mortal.”* Palabras negativas que salen de nuestras bocas pueden tener un efecto similar al efecto de fuego y/o veneno mortal
            2. Romanos 3:13 – *“Sepulcro abierto es su garganta; Con su lengua engañan. Veneno de áspides hay debajo de sus labios;”* Palabras negativas pueden tener un efecto similar al efecto de veneno de áspides.
            3. Salmo 64:3 – *“Que afilan como espada su lengua; Lanzan cual saeta suya, palabra amarga,”* Palabras amargas pueden tener un efecto similar al efecto de saetas lanzadas
            4. Proverbios 18:8 – *“Las palabras del chismoso son como bocados suaves, Y penetran hasta las entrañas.”* (Proverbios 26:22 dice lo mismo.) – Palabras negativas pueden irritar y causar dolor, aun en las entrañas
         2. Palabras positivas producen energía para la salud y la paz
            1. Hebreos 4:12 – *“la Palabra de Dios es viva y eficaz”*
            2. Proverbios 4:20-22 – *“son vida a los que las hallan, y medicina a todo su cuerpo”* No es de extrañar que la Biblia diga, *“Guárdalas en medio de tu corazón”*
            3. Proverbios 15:30 – *“la buena nueva conforta los huesos”* – Es decir, palabras positivas son para el bien de los huesos. Estudiaremos más de esto más adelante en la serie.
      2. Otros pasajes Bíblicos se encuentran donde el salmista le habla a su alma. Estas son palabras que decimos a nosotros mismos. Encontramos eso en las Escrituras al menos doce veces (Salmo 16:2; 42:5, 11; 43:5; 62:5; 103:1, 2, 22; 104:1, 35; 116:7; 146:1). De hecho, todos hemos hecho lo mismo.
         1. ¿Alguna vez te has sentido frustrado con tu propia incapacidad que te dijiste algo como "Nunca podré hacer eso”?
         2. ¿Alguna vez te has sentido tan enfermo que te dijiste algo como "Estoy demasiado débil para hacer eso"?
         3. ¿Alguna vez has tenido tanta dificultad en tratar de resolver algo que te dijiste algo como "Soy demasiado tonto para resolver esto"?
         4. Estas son profecías autocumplidas que causarán gran daño a nuestra salud mental, emocional, física y espiritual a menos que las neutralicemos con la verdad de la Biblia.
         5. Por eso la Palabra de Dios enfatiza la importancia de derribar *“argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios”* y llevar cautivo *“todo pensamiento a la obediencia a Cristo”* (2 Corinthios 10:5).
         6. Pensemos también en lo que escribió David en Salmo 15:1 y 2 – *“Jehová, ¿quién habitará en tu tabernáculo?¿Quién morará en tu monte santo? El que anda en integridad y hace justicia, Y habla verdad en su corazón.”*
         7. ¿Hablas verdad en tu corazón, o crees las mentiras de Satanás?
   2. El poder de bendiciones verbales
      1. ¿Qué es una bendición verbal?
         1. Lo que no es
            1. No me refiero a las bendiciones papales de los católicos. Por ejemplo, “Y la bendición del Dios omnipotente, del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo viene en vosotros y permanece en casa en caso de vosotros siempre.”
            2. No me refiero a las bendiciones como hacen los pentecostales

En el sentido de desatar las bendiciones sobre nuestra salud, familias, etc.

En el sentido de bendecirnos a nosotros mismos

* + - 1. Lo que es
         1. Es una declaración bíblica positiva que invoca la bendición de Dios en la vida de otra persona.
         2. Es interceder por otra persona en su presencia mientras te acercas al trono de la gracia en oración.
    1. La base bíblica de la bendición verbal – Números 6:22-27 – *“Jehová habló a Moisés, diciendo: Habla a Aarón y a sus hijos y diles: Así bendeciréis a los hijos de Israel, diciéndoles: Jehová te bendiga, y te guarde; Jehová haga resplandecer su rostro sobre ti, y tenga de ti misericordia; Jehová alce sobre ti su rostro, y ponga en ti paz. Y pondrán mi nombre sobre los hijos de Israel, y yo los bendeciré.”*
    2. Cómo dar bendiciones verbales
       1. Puede ser algo simple como, “Dios te bendiga”
       2. Pero son mucho más efectivas si seguimos los siguientes pasos
          1. Hay que conocer las grandes oraciones de la Biblia

Efesios 3:14-19 – oración para ser fortalecido en el hombre interior

Filipenses 1:9-11 – oración para crecer en amor

Colosenses 1:9-14 – oración para ser lleno del conocimiento de Su voluntad

Colosenses 4:2-4 – oración para que Dios abre la puerta para testificar

2 Tesalonicenses 1:11-12 – oración que Dios cumpla Su voluntad

Y podemos convertir otros pasajes bíblicos a oraciones – por ejemplo, Débora ha orado por mí usando 1 Tesalonicenses 3:12-13

* + - * 1. Hay que discernir las necesidades espirituales de otras personas como . . .

Su carácter cristiano

Su servicio al Señor

Sus actitudes al Señor a hacia otras personas

Tentaciones particulares

Temores, heridas o presiones

* + - * 1. Hay que orar con esa persona en voz alta, en su presencia, o se puede mandar la oración por texto, correo electrónico, etc.

1. Factor número tres – No tenemos tiempo para hablar de eso hoy.

**Conclusión**

Hermanos, el estrés es una maquinación que usa el diablo en las vidas de creyentes para desanimarnos, debilitarnos, hacernos vulnerables a enfermedades, y destruir los ministerios que el Señor quiere hacer a través de nosotros.

Hoy empezamos a estudiar cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. Solo tuvimos tiempo para estudiar dos factores – lo que pensamos y lo que decimos. Estos factores son tan importantes que no podemos permitirnos ignorarlos. Es urgente que cambiemos pensamientos y palabras que no están de acuerdo con lo que Dios dice en Su Palabra. Que Dios nos ayude a poner en práctica lo que estudiamos hoy. Que Dios bendiga a Su Palabra.

1. Jernigan, David A., PhD. *Everyday Miracles by God´s Design*. Xulon Press. Longwood, Florida. 2005. P. 48. [↑](#footnote-ref-1)
2. Gershon, Michael D., MD, *The Second Brain*, HarperCollins, New York, 2000 [↑](#footnote-ref-2)
3. Miami Miller School of Medicine, Neurotransmitters: The Critical Modulators Regulating Gut-Brain Axis, Epub, April 10, 2017, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27512962>, (se accedió 3 de marzo, 2020) [↑](#footnote-ref-3)