Las Maquinaciones de Satanás – El Temor

Lectura: 2 Corintios 2:1-11;

**Introducción**

Este sermón es el décimo en una serie de sermones llamada Las Maquinaciones de Satanás. He tomado este título para la serie basado en una frase en 2 Corintios 2:11 que dice, *“no ignoramos sus* [refiriendo a Satanás] *maquinaciones.”*

Propongo en esta serie que el estrés es una de las maquinaciones del diablo. El estrés al que me refiero es mucho más que las tensiones normales o los conflictos que podemos experimentar cada día. Si permitimos este estrés en nuestras vidas, sin resolverlo, puede dañar nuestro ministerio, testimonio, relaciones, actitudes, y salud.

En los sermones previos hemos estudiado los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano y cinco formas de estrés – la ira, la culpa, la lujuria, la amargura y la codicia.

**Sermón**

Hoy vamos a examinar otra forma de estrés en detalle y cómo puede debilitar un sistema primario de nuestro cuerpo. La forma de estrés que vamos a estudiar hoy se llama el temor, y veremos cómo afecta al sistema respiratorio.

1. Cómo negamos o revelamos el temor
   1. No soy temeroso . . .
      1. Sólo estoy preocupado
      2. Tiendo a preocuparme
      3. La gente me asusta
      4. Todos tenemos temores
      5. Sólo quiero que todo esté bien
      6. No puedo controlar la situación
      7. Sólo estaba sobresaltado
      8. Tiendo a imaginar lo peor
      9. Me preocupa la opinión de otros
   2. Formas en que revelamos el temor
      1. Abriendo los ojos
      2. Temblando y sacudiéndose
      3. Comerse las uñas
      4. Rostro ruborizado
      5. Insomnio
      6. Sudor frío
      7. Pulso acelerado
      8. Ataques de pánico o asma
      9. Protegerse excesivamente
      10. Dependencia del compañero
2. Cómo el temor afecta el sistema respiratorio
   1. Introducción
      1. Las principales funciones del sistema respiratorio son proveer oxígeno a cada célula del cuerpo y sacar el dióxido de carbono de la sangre.
      2. Cuando inhalamos el oxígeno es llevado a pequeños compartimientos llamados alvéolos en nuestros pulmones. Estos alvéolos están rodeados por muchos vasos sanguíneos.
      3. El oxígeno se difunde a través del revestimiento pulmonar directamente al torrente sanguíneo, de donde es llevado a todo el cuerpo por los glóbulos rojos.
      4. En ciertas condiciones, tales como el asma, la transferencia de oxígeno se dificulta por la producción de mucosidad y otras cosas.
   2. La poderosa influencia del miedo
      1. Todos tendemos a vivir en un estado de temor.
         1. Un ejemplo obvio se ve en cómo responde un empleado cuando es llamado inesperadamente a la oficina del jefe. Usualmente se pregunta a sí mismo, “¿Qué hice mal?”
         2. ¿Por qué no piensa como lo siguiente? “Bien, mi jefe ha visto lo valioso que soy para esta compañía y quiere aumentar mi salario.”
         3. Sin embargo, pensemos en lo que Dios dice sobre el creyente que tema al Señor y se deleite grandemente en Sus mandamientos – Salmo 112:1, 7 y 8
      2. Existen muchos tipos de temor – temor de lo desconocido, temor al rechazo, al fracaso, al futuro, al abandono, a la maldad, a la enfermedad, a la muerte, etc.
      3. Cada temor tiene su raíz en las mentiras de Satanás, pero puede ser superado cuando entendemos la verdad de Dios – Juan 8:32
      4. Dios ha dicho muchas veces en la Biblia “no temas” o “no tengas miedo” – Deuteronomio 31:6 y 8; Josué 1:9; Isaías 41:10, 13; Mateo 10:31; Juan 14:27
   3. El temor es contagioso
      1. El miedo no sólo daña nuestras vidas, sino que lo podemos contagiar a quienes están alrededor nuestro, dañando también sus vidas.
      2. Por esta razón, Dios mandó a los generales decir algo a Israel antes de la batalla – Deuteronomio 20:8
   4. El temor afecta la salud
      1. Ejemplo de un médico y su paciente
         1. Porque tenía síntomas de asma recurrentes, el médico le recetó un tratamiento
         2. Después de un tiempo, la paciente regresó sin mejorar de su condición
         3. Se le recetó otro remedio, pero una vez más volvió con el médico
         4. Después de la tercera vista el médico la preguntó, “¿Tienes algún estrés en tu vida?”
         5. Al revelar sus problemas, el médico la mostró la relación entre el estrés y sus problemas respiratorios
         6. Ella respondió al consejo para resolver el estrés
      2. Los pulmones y la piel, cada cual tiene una respuesta única al estrés del temor a través del sistema inmunológico y el sistema autónomo.
      3. Se ha descubierto que la percepción del estrés se traslada a la piel no sólo por las hormonas clásicas del estrés sino también por ciertas neurotrofinas y neuropéptidos que producen inflamación.
   5. El temor activa el asma
      1. En muchos estudios se ha establecido una clara asociación entre el asma y el temor al abandono.
      2. En hogares de padres solteros, el asma entre los niños prevalece dos veces más que en los hogares con ambos padres.
      3. La causa fundamental del asma es un estado hipersensible de las vías aéreas asociado con un desequilibrio en el sistema inmunológico y nervioso.
      4. Esto explica cómo el estrés y otros activadores pueden provocar el estrechamiento de las vías respiratorias y el acumulamiento de mucosa y dióxido de carbono.
      5. En esta condición, el aire puede ser inhalado libremente, pero se bloquea al ser exhalado.
3. Cómo echar fuera el temor a través del perfecto amor (Empieza aquí)
   1. Dios identifica tres categorías de temores
      1. El temor reverencial de Dios – Salmo 34:9; Eclesiastés 12:13; 1 Pedro 2:17
      2. El temor al peligro – Este temor es para nuestra seguridad – Salmo 27:3; 118:6; Hebreos 13:5 y 6
      3. El temor de las mentiras de Satanás – Job 3:25
         1. El temor al rechazo
            1. La mayoría de los jóvenes temen el rechazo de sus compañeros más que la desaprobación de Dios o de sus padres.
            2. Como resultado, muchos renunciarían a su pureza moral, contrayendo devastadores enfermedades, llegando a involucrarse en drogas o desfigurando de por vida sus cuerpos con tatuajes.
            3. Ellos pueden conquistar este temor por hacer lo siguiente

Reconocer cuánto Dios los ama – 1 Juan 4:7-10

Descubrir el propósito de vida que Dios tiene para ellos

Dedicar sus cuerpos a Dios – Romanos 6:12 y 13, 19; 12:1

Juntarse con amistades sabias y piadosas

Aprender a permanecer firmes por lo que es correcto

* + - 1. El temor a lo desconocido
         1. Se han hecho muchos estudios para determinar los sucesos más estresantes de la vida. El mudarse a un nuevo lugar constantemente es calificado como alto.
         2. Se puede conquistar este temor por hacer lo siguiente

Reconocer el amor de Dios en tu vida (1 Juan 4:7-10)

Asegurarte de amar a Dios – Marcos 12:29 y 30

Asegurarte que estás siguiendo el llamamiento de Dios para tu vida – 1 Corintios 12:4-7

Confiar en las promesas que Dios – Romanos 8:28, Hebreos 13:5

* + - 1. El temor al fracaso
         1. Muchos hombres son tan controlados por este temor que sacrifican sus matrimonios y relaciones con sus hijos para tener éxito en su trabajo.
         2. Se puede conquistar este amor por memorizar y meditar en la Palabra de Dios – Salmo 1:1-3
      2. El temor a la pobreza
         1. Este temor provoca que muchos desarrollen amor al dinero.
         2. Se basa en que confiemos en nuestras propias habilidades y recursos para cubrir nuestras necesidades y en una percepción falsa de la prosperidad
         3. Se puede conquistar este temor por hacer lo siguiente

Dedicar todos nuestros recursos a Dios

Elegir ser un sembrador de semillas

Aprender a estar contento con alimento y vestido – 1 Timoteo 6:8

* 1. Siete mandatos para conquistar el temor
     1. Venir en pos de Cristo para que sea pescador de hombres – Mateo 4:19ª
        1. El temor es una consecuencia natural de descarriarse del Pastor.
        2. No importa cuántos peligros acechan en las sobras. Las ovejas no tienen ningún temor mientras permanecen cerca de su pastor.
        3. Este es el testimonio de David – Salmo 23:4
        4. El peligro más grande que enfrentan las ovejas es permitirse a sí mismos dejarse arrastrar por sus propios apetitos, lejos del pastor.
        5. Entonces serán vulnerables a los lobos, leones, osos y ladrones que merodean.
        6. De manera similar somos vulnerables cuando cedemos a las tentaciones que nos rodean – Santiago 1:13 y 14
        7. El temor es echado fuera por el amor cuando abrazamos nuestro llamamiento de Dios de guiar a otros a Cristo – 1 Juan 4:18
     2. Tomar el yugo de Cristo y aprender de Él – Mateo 11:28-30
        1. Cuando un joven judío se le inducía a la escuela rabínica, se decía de él que tomaba su yugo, lo cual significaba que él se ponía voluntariamente bajo la carga de todas sus reglas, regulaciones y tradiciones.
        2. De manera similar el creyente debe someterse voluntariamente a la obediencia de Cristo, pero con dos grandes diferencias – 1 Pedro 5:6 y 7
           1. Los mandamientos de Cristo no son gravosos – 1 Juan 5:3
           2. Dios nos da Su poder para llevar a cabo los mandamientos de Cristo – 2 Timoteo 1:7
     3. Ser prudente como serpientes y sencillo como palomas – Mateo 10:16
        1. La palabra prudente se usa frecuentemente con la palabra sabiduría o sabio, especialmente en el libro de Proverbios.
           1. Salomón escribió que el propósito de escribir Proverbios era “entender sabiduría y doctrina” y “para conocer razones prudentes”.
           2. Proverbios 10:13 – “En los labios del prudente se halla sabiduría”
           3. Proverbios 13:16 – “Todo hombre prudente procede con sabiduría”
           4. Proverbios 14:18 – “los prudentes se coronarán de sabiduría”
           5. Proverbios 14:33 – “En el corazón del prudente reposa la sabiduría”
           6. Proverbios 16:21 – “El sabio de corazón es llamado prudente”
           7. Proverbios 16:23 – “El corazón del sabio hace prudente su boca”
           8. Entonces hay una correlación directa entre el prudente y el hombre sabio. El hombre prudente es sabio, y el hombre sabio es prudente.
        2. La mejor manera para ser sabio es andar con aquellos que son sabios – Proverbios 13:20
        3. La necesidad de sabiduría es obvia cuando estamos en medio de lobos voraces. Esto hace imperativo que sigamos a nuestro sabio Pastor muy de cerca.
        4. ¿Por qué mandaría Jesús a sus indefensas ovejas entre lobos voraces? Si eso fuera simplemente un asunto de que las ovejas fueran despedazadas por los lobos, no habría razón para instruirlas a ser prudentes y sabias.
        5. El propósito de Dios es esta estrategia es deshabilitar a los lobos para que no sean capaces de continuar dañando el rebaño de Dios.
        6. Dios se deleita en usar aquello que es débil para avergonzar a lo fuerte, y a aquel que el mundo llama necio para avergonzar la sabiduría del hombre – 1 Corintios 1:26-29
        7. Entonces, ¿qué significaba Cristo cuando dijo, “sed, pues, prudentes como serpientes, y sencillos como palomas”? (Nota: Sólo usa lo que sigue bajo punto número tres.)
           1. Ser prudente como serpientes significa tener un conocimiento bueno, básico y fundamental de en qué áreas puedes entrar y en qué áreas no puedes entrar, y estar siempre en guardia contra las trampas y engaños del enemigo que quiere sacarte de la verdad, o esclavizarte.

Lo crea o no, hay algunos cristianos que han caído en cultos muy peligrosos que son expertos en el área del control mental.

Algunas de estas ovejas están siendo llevadas directamente al matadero, todo porque sus padres y sus iglesias no les dieron el conocimiento básico fundamental de la Palabra de Dios sobre algunos de estos temas mientras crecían.

Como resultado, se estableció una base espiritual muy débil en ellos, lo que hizo que muchos de ellos fueron capturados como presas con mucha facilidad.

Hay que saber las áreas en las que a Satanás le gusta operar. Tratar de ignorarlo es suicidio espiritual.

Las personas necesitan que se les enseñen los conceptos básicos sobre la guerra espiritual para que al menos puedan tener una comprensión completa de todo y exactamente por qué estas áreas son tan peligrosas para empezar.

Versículos relacionados

Hebreos 13:9 – diversas doctrinas

2 Juan 1:10

1 Timoteo 4:1

Mateo 24:24

Mateo 7:15

Colosenses 2:8

Efesios 5:6

* + - * 1. Ser sencillo como palomas significa tener la actitud de Jesucristo o la del Apóstol Pablo.

Jesús mostró que era tan inofensivo como una paloma en toda circunstancia.

Vivió una vida pura y santa – Hebreos 4:15

Actuó con compasión – Mateo 9:36

Desafió a cualquiera a encontrarle faltas – Juan 8:46; 18:23

Pilato juzgó tres veces a Jesús como un hombre inocente – Juan 18:38; 19:4 y 6

1. El apóstol Pablo también modeló esta actitud.

Vivió en inocencia y en buena conciencia ante Dios – Hechos 23:1

Aprendió a negar sus deseos carnales para no poner en peligro su ministerio – 1 Corintios 9:27

* + 1. Ser una persona de oración – Mateo 26:41; (Marcos 14:38; Lucas 22:40, 46); Romanos 12:1; 1 Tesalonicenses 5:17; Santiago 5:14-18
       1. Dedica tu cuerpo para ser una persona de oración – Romanos 6:13, 16; 1 Corintios 6:19
       2. Limpia tu vida de cualquier cosa que pudiera dañar nuestras oraciones – Romanos 12:2
       3. Aprende a orar con poder
          1. Memoriza y medita en las promesas de Dios relacionadas con la oración – Salmo 145:18 y 19; Jeremías 33:3; Mateo 6:5-8; 18:19 y 20; Marcos 11:24; Juan 14:13 y 14; Romanos 8:26; Filipenses 4:6 y 7; 1 Juan 5:14 y 15
          2. Estudia las oraciones que sirven como ejemplos que se encuentran en la Biblia
    2. Ser lleno del Espíritu Santo – Lucas 24:49; Efesios 5:18
       1. Es importante reconocer que el Espíritu Santo mora en cada persona regenerada – Romanos 8:9; Juan 7:37-39; Juan 14:16 y 17
       2. Tres condiciones Bíblicas para ser lleno del Espíritu Santo
          1. No contristar al Espíritu Santo de Dios – Efesios 4:30

La presencia de pecado en la vida del creyente contrista al Espíritu Santo.

Cuando el pecado es tolerado en la vida diaria del cristiano, el Espíritu tiene que cambiar Su ministerio a través del cristiano por un ministerio de intercesión a favor de él.

Debido al hecho de que el creyente tiene una naturaleza vieja y está constantemente sujeto a los conflictos del mundo, la carne y el diablo, se nos ocurren dos preguntas.

¿Cómo puede el creyente evitar el pecado? Tres factores principales entran en la prevención de pecar en la vida del cristiano.

* La Palabra de Dios misma es una protección cuando se guarda en el corazón – Salmo 119:11
* El Espíritu morador es la fuente de donde se puede recibir poder abundante para resistir al pecado.
* La intercesión de Cristo es ese aspecto de Su ministerio sacerdotal en el cielo por el cual Él sostiene a los Suyos que están en el mundo. El Gran Pastor de las ovejas conoce nuestra impotencia, debilidades y limitaciones.

¿Cómo puede aplicar la cura provista una vez que el pecado ha entrado en la vida? Es importante que el creyente entienda las provisiones para restaurar su relación con Dios y actúe sobre estas provisiones.

* La confesión como la expresión externa de un arrepentimiento interior – 1 Juan 1:6-2:2
* El examinarse a Sí mismo – 1 Corintios 11:31 y 32
* La disciplina personal de Dios – Hebreos 12:5-11
* El verdadero arrepentimiento por parte del creyente – 2 Corintios 7:8-10
  + - * 1. No apaguéis al Espíritu – 1 Tesalonicenses 5:19

Hay una similitud entre este mandamiento y el mandamiento de no contristar al Espíritu.

Ambos preceptos son negativos, siendo que demandan cosas específicas que no se deben permitir si el creyente quiere la plenitud de la bendición del Espíritu. Aunque en cierto modo son similares siendo que ellas son dirigidas igualmente a la vida interior del creyente, ellos en sí son diferentes.

Es contristado el Espíritu cuando el pecado ocurre y queda sin confesión.

El Espíritu es apagado cuando el cristiano resiste o rechaza la voluntad de Dios

* + - * 1. Andad en el Espíritu (Vea las notas del estudio de Neumatología)
    1. Velar y Orar
       1. Debemos velar a causa de nuestro adversario – 1 Pedro 5:8
          1. Somos mandados a resistirlo – Santiago 4:7; 1 Pedro 5:9
          2. Hay que seguir el ejemplo de Cristo en Su tentación para resistirlo – Mateo 4:4, 7, 10
       2. ¿Qué es por lo que debemos velar?
          1. La condición más importante es el nivel de amor que tiene por el Señor Jesucristo
          2. La iglesia de Laodicea perdió su amor por Jesucristo. Como resultado . . .

Era tibia

Causaron náusea al Señor

Era espiritualmente impotente

Creía que estaba bien

Pensaba que era rica porque no tenía necesidad, pero la verdad es era “un desventurado, miserable, pobre, ciego y desnudo”

* + - 1. ¿Por qué debemos orar?
         1. Jesús nos enseñó a orar – Lucas 11:1-4
         2. Para no caer en la tentación – Marcos 14:38
         3. Ya que es fácil descuidarse, se necesita la ayuda de compañeros creyentes – Hebreos 3:13
    1. ¡No temas! ¿Cuántas veces en la Palabra de Dios somos mandados a no temer?
       1. Hay que memorizar los versículos que nos mandan a no temer
       2. El temor más grande en el de la muerte, pero Jesús murió para que venciéramos este temor – Hebreos 2:14 y 15
       3. Ten la esperanza de una vida más allá de la tumba
       4. Ten pasión por la vida antes de la muerte – Filipenses 1:21-25

**Conclusión**

Hermanos, el estrés es una maquinación que usa el diablo en las vidas de creyentes para desanimarnos, debilitarnos, hacernos vulnerables a enfermedades, y destruir los ministerios que el Señor quiere hacer a través de nosotros.

Hasta ahora hemos estudiado los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, y la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano.

Hoy examinamos la quinta forma de estrés que es la codicia. Hemos visto cómo la negamos o la revelamos, cómo afecta el sistema inmunológico, cómo superarla a través de un espíritu de generosidad y siete mandatos Bíblicos para conquistarla.

Déjame terminar hoy por hacerte algunas preguntas personales para que sepas si necesitas tratar con el temor en tu vida personal.

* ¿Cuán cerca diría Jesús que lo estoy siguiendo en mi vida?
* ¿Entiendo que bajo el yugo de Cristo tengo la protección, provisión y dirección de Dios?
* ¿Anticipo situaciones peligrosas y planeo maneras sabias para evitarlas o responder a ellas?
* ¿He dedicado mi cuerpo a Dios como un sacrificio vivo para ser una persona de oración?
* ¿Hago lo que dice la Palabra de Dios para ser lleno del Espíritu?
* ¿Hay evidencias que he dejado mi primer amor como una falta de pasar tiempo en la lectura de la Palabra de Dios o en la oración?
* ¿He escogido rendir mi vida en el servicio del Señor y me doy cuenta que soy indestructible hasta que mi obra quede concluida?

Lo más importante es que apliquemos personalmente lo que hemos aprendido de la Palabra de Dios. Que Dios nos ayude a poner en práctica lo que hemos estudiado. Que Dios bendiga a Su Palabra.