Las Maquinaciones de Satanás – La Envidia

Lectura: 2 Corintios 2:1-11; Romanos 13:8-14

**Introducción**

Este sermón es el último en una serie de sermones llamada Las Maquinaciones de Satanás. He tomado este título para la serie basado en una frase en 2 Corintios 2:11 que dice, *“no ignoramos sus* [refiriendo a Satanás] *maquinaciones.”*

Propongo en esta serie que el estrés es una de las maquinaciones del diablo. El estrés al que me refiero es mucho más que las tensiones normales o los conflictos que podemos experimentar cada día. Si permitimos este estrés en nuestras vidas, sin resolverlo, puede dañar nuestro ministerio, testimonio, relaciones, actitudes, y salud.

En los sermones previos hemos estudiado los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano y seis formas de estrés – la ira, la culpa, la lujuria, la amargura, la codicia y el temor.

**Sermón**

Hoy vamos a examinar otra forma de estrés en detalle y cómo puede debilitar un sistema primario de nuestro cuerpo. La forma de estrés que vamos a estudiar hoy se llama la envidia, y veremos cómo afecta al sistema musculoesquelético.

1. Cómo negamos o revelamos la envidia
   1. No soy envidioso, sólo deseo . . .
      1. Que mi esposo fuera como . . .
      2. Que mi esposa fuera como . . .
      3. Que tuviera una familia como . . .
      4. Que mi casa fuera como . . .
      5. Que mis hijos fueran como . . .
      6. Que mi cuerpo fuera como . . .
      7. Que mi trabajo fuera como . . .
      8. Que tuviera dinero como . . .
   2. Formas en que revelamos la envidia
      1. Comparándonos con los demás
      2. Enfocándonos en las cosas de otros
      3. No disfrutar lo que Dios nos ha dado
      4. Ver las cosas en las tiendas excesivamente
      5. Imaginando la vida como otra persona
      6. Descontento con las posesiones
      7. Discriminar a otros
      8. Queriendo las cosas que otros tienen
2. Cómo la envidia afecta el sistema musculoesquelético
   1. Introducción
      1. El sistema musculoesquelético incluye los huesos, músculos, articulaciones y tejidos conectivos tales como los ligamentos y tendones.
      2. Ellos incluyen la estructura que soporta al cuerpo.
      3. Los músculos constituyen el lugar que tiene la mayor producción de energía en el cuerpo.
      4. Estos contienen depósitos de almacenamiento de glucógeno, una fuente de energía utilizada al estar bajo estrés.
      5. El desgasto y la debilidad muscular son efectos colaterales bien conocidos de las hormonas inducidas por el estrés, tales como cortisol y la hormona antidiurética.
      6. Los huesos están bajo una reconstrucción constante debido a la actividad de las células que producen materiales fibrosos. Estas células se llaman osteoblastos. Los osteoblastos se encargan del mantenimiento, el crecimiento y la reparación de los huesos.
      7. Otras células toman minerales, especialmente calcio y potasio, para ayudar a mantener un pH saludable en la sangre. Estas células se llaman osteoclastos. El osteoclasto es una célula multinucleada, móvil y gigante que degrada, reabsorbe y remodela huesos.
   2. Predominio de desórdenes óseos
      1. El desequilibrio entre los osteoblastos y los osteoclastos provoca un debilitamiento y pérdida en los huesos. Esto se llama osteoporosis.
         1. Hoy en día la osteoporosis en un riesgo de salud mayor para millones de personas.
         2. La osteoporosis quita el calcio de los huesos y deja en su lugar pequeños huecos, muy parecido al queso Suizo.
      2. La importancia de la osteoporosis en la mujer
         1. Muchas más mujeres que hombres tienen osteoporosis
         2. La Escritura relaciona la envidia con la osteoporosis – Proverbios 14:30
         3. Las mujeres tienden a tener problemas más grandes con la envidia que los hombres.
         4. Esto podría ser porque Dios diseñó al esposo para proveer liderazgo, recursos financieros, discernimiento y valentía para protección.
         5. Cuando los hombres fracasan en proveer estas cosas esenciales, sus esposas tienden a envidiar a otras mujeres cuyos esposos sí lo hacen.
   3. La seriedad de la envidia
      1. Aunque la envidia es la última forma de estrés que estamos estudiando, en muchas maneras es la más maligna de todas – Proverbios 27:4
      2. Fue envidia lo que hizo que los hermanos de José lo vendieran como esclavo – Génesis 37:9-11; Hechos 7:9
      3. Fue envidia lo que motivó a los fariseos a crucificar a Jesús – Mateo 27:15-18
   4. Cómo daña la envidia a los huesos
      1. La osteoporosis es una condición de deterioro de los huesos
         1. Cuando el calcio y otros minerales son tomados de los huesos, se desarrollan huecos, haciéndolos más porosos.
         2. Cuanto mayor es el número de huecos, más frágiles y débiles son los huesos.
         3. Miremos cómo la Biblia describe esta condición – Salmo 31:10
         4. La palabra hebrea para consumido es una descripción exacta de la osteoporosis
         5. Significa encogerse en el sentido de disminuir
         6. Con la osteoporosis los huesos se gastan o se disminuyen
      2. Cuando a los pacientes de osteoporosis se les da el diagnostico, ellos asumen que, si toman suplementos de calcio o medicamentos, su condición remediará.
      3. Pero si tienen el estrés de la envidia, habrá un alto nivel de cortisol, lo cual desplazará el beneficio del cualquier suplemento o medicamento.
3. Cómo conquistar la envidia con gratitud sincera
   1. Identifica el objeto de la envidia
      1. La envidia está dirigida hacia los individuos
      2. Se enfoca en personas que tienen talentos, habilidades, atributos o cosas que sentimos que debemos tener par ser feliz o recibir aprobación y reconocimiento.
      3. Cuando una persona envidiosa oye que otros son alabados, experimenta dolor interno y resentimiento, lo cual sólo profundiza su envidia.
   2. Elige hacer que los demás sean exitosos
      1. La envidia nace de un deseo de grandeza y del reconocimiento que viene por hacer grandes obras.
      2. Jesús nunca condenó el deseo de ser grande; sólo dijo que el camino para lograrlo es servir a los demás – Mateo 20:20-28; Lucas 22:24-27
      3. Consideremos el ejemplo de Timoteo – Filipenses 2:19-21
   3. Descubre el secreto de morir a ti mismo
4. Hacer grandes cosas para Dios requiere que primero mueras a tus propios deseos y necesidades, y le pidas a Dios la gracia, sabiduría y recursos para ser efectivo para Él.
5. Morir a uno mismo consiste en resistir los impulsos naturales de nuestra naturaleza inferior y en lugar de eso, ceder nuestro cuerpo a Dios como instrumento de justicia – Romanos 6:11-13; 1 Corintios 15:31
   1. Aprende a alabar a los demás
6. “Es difícil envidiar a alguien a quien has alabado sinceramente.”
7. Eso es el verdadero amor – Romanos 12:10
   1. Date cuenta de lo que realmente admira la gente – no sus talentos, posesiones, apariencia o habilidades, sino su amor genuino compasión, amabilidad, lealtad, entusiasmo y otras cualidades de carácter
8. Siete mandamientos para conquistar la envidia
   1. Trata a los demás como quieres que otros te traten – Mateo 7:12
      1. La envidia no sobrevivirá cuando este mandamiento se vive completamente.
      2. Este mandamiento es la antítesis de la envidia.
      3. Se enfoca en beneficiar las vidas de otros con las mismas cosas que queremos de ellos
      4. ¿Qué es lo que quieres que se haga por ti?
         1. Haz una lista de lo que quieres de otros, y luego hazlo para ellos. Algunos ejemplos . . .
            1. Un saludo amigable con una sonrisa amorosa
            2. Palabras específicas de elogio
            3. Bendiciones verbales
            4. Palabras de ánimo
            5. Notas escritas de elogio
            6. Orar por sus necesidades
            7. Corazón y oídos oyentes
            8. Buenos comentarios acerca de ellos
            9. Reconocer los cumpleaños y los aniversarios
            10. Consuelo en momentos de tristeza
         2. Estas cosas requieren atención genuina a sus necesidades en lugar de un enfoque egoísta en nuestros deseos.
   2. Guardar los mandamientos de Cristo – Juan 14:15
      1. Todos necesitamos un cambio de corazón
         1. La envidia es un problema del corazón.
         2. Sólo hay una manera de conquistarla – Juan 1:17
            1. No podemos conquistarla por guardar la ley
            2. Necesitamos la gracia y la verdad que vinieron por medio de Jesucristo
            3. Definición de la gracia – Filipenses 2:13
      2. Entiende lo que significa guardar los mandamientos de Cristo
         1. Dios hace una distinción entre tener los mandamientos y guardarlos – Juan 14:21
         2. La palabra en el griego significa guardarse de la pérdida o daño manteniendo la vista fija
         3. Esto habla de ser dirigidos por los mandamientos, no sólo tener un conocimiento de ellos.
   3. Alimenta a Mis ovejas – Juan 21:15-17
      1. Alimentar a las ovejas requiere una entrega total, lo cual es lo opuesto a la envidia.
      2. Alimentar al rebano de Dios involucra mucho más que enseñar la Biblia – Ezequiel 34:2-6
      3. Somos responsables de enseñar el consejo completo de Dios que traerá la sanidad física, emocional y espiritual – Hechos 20:26 y 27
   4. Haz Discípulos – Mateo 28:18-20; 2 Timoteo 2:2
9. Un discípulo es un estudiante o un aprendiz que aprende a imitar el estilo de vida de su maestro – 1 Corintios 4:15 y 16; 11:1; Filipenses 3:17
10. La meta del maestro es que la vida de Cristo sea manifestada en el creyente – Gálatas 4:19
11. Discipular a otro creyente requiere invertir tu vida en esa persona, lo cual es lo opuesto a la envidia.
    1. Ten Comunión (o Compañerismo) con Otros Creyentes
12. La iglesia local es el lugar designado por Dios donde los creyentes deben congregarse – Hebreos 10:24 y 25
13. Un propósito del bautismo en agua es que le identifica al creyente con su iglesia local
14. No se puede exagerar la importancia de que toda la iglesia sea unánime
    * + 1. Hechos 1:14 – unánimes en oración y ruego (Hechos 4:24)
        2. Hechos 2:46 – perseverando unánimes cada día en el templo
        3. Romanos 15:5 y 6 – unánimes glorificando a Dios
        4. Filipenses 1:27 – combatiendo unánimes por la fe del evangelio
    1. Desarrolla el Hábito de Discreción – Mateo 7:6
15. Se requiere mucha discreción en el proceso de hacer discípulos
16. No cualquiera está listo para ser discipulado
    * + 1. La persona no regenerada no tiene la capacidad de valorar la sabiduría de Dios.
        2. Algunas personas buscan el ser discipuladas como un medio de ganancia personal
        3. Algunas personas han puesto sus mentes por encima de la Biblia, haciéndose necias – Proverbios 23:9
        4. Dado que el maestro debe corregir al discípulo, es importante no hacer discípulos de los que escarnecen los caminos de Dios – Proverbios 9:7 y 8
    1. Ora por los Obreros – Mateo 9:35-38
17. Hay una relación directa entre la compasión por la multitud y la oración por los obreros
18. Sólo cuando veamos la multitud de personas a través de un corazón compasivo, seremos motivados a orar por los obreros
19. La victoria final sobre la envidia es estar entrenado, experimentado y equipado para llevar el amor de Cristo a un mundo perdido.

El opuesto de la envidia es el amor – 1 Corintios 13:4-7

**Conclusión**

Hermanos, el estrés es una maquinación que usa el diablo en las vidas de creyentes para desanimarnos, debilitarnos, hacernos vulnerables a enfermedades, y destruir los ministerios que el Señor quiere hacer a través de nosotros.

En esta serie de sermones hemos visto los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, y la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano.

Hoy examinamos la séptima forma de estrés que es la envidia. Hemos visto cómo la negamos o la revelamos, cómo afecta el sistema musculoesquelético y cómo conquistarla.

Déjame terminar hoy por hacerte algunas preguntas personales para que sepas si necesitas tratar con la envidia en tu vida personal.

* ¿Tiendo a desear cosas que tienen otras personas, tales como amigos, reconocimiento, aprobación, admiración, respeto y honor?
* ¿Me he propuesto en mi corazón guardar los mandamientos de Cristo como una demostración de mi amor por Él? – Juan 14:21
* ¿Es mi meta aprender y aplicar la Palabra de Dios de tal manera que pueda enseñarla a otros?
* ¿Estoy haciendo discípulos como otro creyente hizo un discípulo de mí?
* ¿He experimentado un compañerismo unánime con otros creyentes en mi iglesia?
* ¿He tratado de explicar la sabiduría de Dios a alguien que la malinterpretó y me ridiculizó por ello?
* ¿Tengo compasión por la multitud perdida que no conoce al Señor Jesucristo?

Lo más importante es que apliquemos personalmente lo que hemos aprendido de la Palabra de Dios. Que Dios nos ayude a poner en práctica lo que hemos estudiado. Que Dios bendiga a Su Palabra.