Las Maquinaciones de Satanás – El Estrés

Lectura: 2 Corintios 2:1-11; 1 Reyes 18 y 19

**Introducción**

Hermanos, al pensar en cómo introducir este mensaje, reconocí que, tal vez, la mejor manera en que puedo introducirlo es por mi propio testimonio que compartí en un servicio de la iglesia hace aproximadamente un mes. Como ya saben, me enfermé el año pasado, y después de una operación de emergencia, no estaba recuperando bien. Para los fines de agosto, tuvimos que regresar a los Estados Unidos porque mi doctora no sabía qué más podría hacer para ayudarme.

Después de ver todos mis médicos en los Estados Unidos, tuve que admitir que mi supuesto problema médico era en realidad un problema espiritual. En lugar de entrar en los detalles, permítanme resumir cuál era el verdadero problema. Era el temor o el miedo de un futuro desconocido.

Tal vez te preguntas cómo llegué a esa conclusión. Hermanos, podía sentir el temor en mi cuerpo. Sentía nervioso. Por eso, decidí enfocarme en las promesas de mi Dios Amoroso y Todopoderoso. Busqué en la Biblia todos versículos que contienen la frase, “no temas” e hice una lista de 21 versículos que me tocaban. Al principio de cada día, la primera cosa que haría sería leer todos esos versículos. Poco a poco mi fe en el Señor creció y los supuestos problemas médicos comenzaron a desaparecer.

Cuando llegó la pandemia, mi fe se había fortalecido y mi salud estaba volviendo a la normalidad. Mientras miraba los informes de las noticias acerca del coronavirus, me di cuenta de que aquellos que estaban viendo las mismas noticias estaban expuestos a lo mismo que yo había enfrentado: el temor o el miedo a un futuro desconocido. Y para las personas que no conocen al Señor Jesucristo como su Salvador personal, este tipo de noticias es muy difícil de soportar porque no tienen ninguna esperanza ni alguien a quien puede consultar para quitar ese temor.

Un día estaba leyendo en 2 Corintios capítulo 2 cuando mis ojos se fijaron en el versículo 11 que dice, *“para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.”*

Y pensé, “Sí, ignoramos las maquinaciones de Satanás.” Dios usó este versículo en mi vida para motivarme a estudiar sobre las maquinaciones del diablo. He aprendido mucho que espero poder compartir con ustedes, pero hoy solamente quiero centrarme en una cosa.

Del contexto del pasaje es obvio que la maquinación del enemigo mencionada aquí es el estrés de la amargura que brota cuando no perdonamos de todo corazón a nuestros ofensores. Vamos a estudiar este tema en otro sermón. Por ahora, no es mi propósito llamar nuestra atención a todas las cosas que hace Satanás en sus esfuerzos para engañarnos. Hoy sólo quiero enfatizar el daño que una de sus maquinaciones puede causar y cómo tener la victoria sobre ella.

**Sermón**

La maquinación a que me refiero se llama el estrés. Hay varias formas de ello que vamos a estudiar, pero no vamos a verlas hoy. Si se acuerdan de la serie de sermones que prediqué hace un año sobre la vida del profeta Elías, tal vez se acuerdan de la depresión que el profeta sufrió. Dije que había cuatro factores involucrados en su decisión de huir de Jezabel, pero no mencioné nada del estrés que habría causado estos factores.

Estoy convencido de que el estrés es una de las maquinaciones poderosas de Satanás, pero quiero que me entiendan bien cuando hablo de estrés porque usamos esta palabra en diferentes sentidos. Entonces, examinemos en más detalle el significado de estrés a que me refiero.

1. Significado de estrés
   1. Lo que no es
      1. No me refiero a las tensiones normales que experimentamos cada día
         1. El tiempo (o, mejor dicho, la falta de tiempo)
         2. Los plazos de producción
         3. Las tareas de los cursos en la universidad
         4. Las expectativas de los demás
         5. Lo que esperamos de nosotros mismos
      2. Tampoco hablo de los conflictos como . . .
         1. Desacuerdos entre padres e hijos
         2. Argumentos entre esposo y esposa
         3. Problemas con el trabajo
         4. Y se puede mencionar otras tensiones y/o conflictos
      3. Entiendo que a veces usamos la palabra estrés cuando nos referimos a tensiones y/o conflictos. No veo ningún problema con eso, pero en esta serie de sermones, cuando uso la palabra estrés, no estaré hablando sobre tensiones y conflictos.
      4. El estrés a que me refiero es mucho más serio que estas tensiones normales de la vida. De hecho, el estrés del que estoy hablando puede hacer que te enfermes e incluso puede ser mortal.
      5. Creo que Elías sintió esa forma de estrés, no solo las tenciones normales diarias.
   2. ¿Qué quiero decir cuando uso la palabra estrés en esta serie de sermones?
      1. Me estoy refiriendo a siete formas específicas de estrés que debilitan nuestros cuerpos físicos. Vamos a estudiar cada forma en detalle más adelante en el estudio, entonces no voy a mencionarlas ahora.
      2. Estas tremendas tensiones, o estas siete formas estrés existen debido a los pecados y los conflictos que nunca hemos resuelto.
      3. Es mi intención mostrarles cinco cosas en los sermones que siguen en esta serie.
         1. Los factores involucrados en causar las formas de estrés
         2. Cómo se puede desarrollar cada forma de estrés
         3. Lo que dice la Palabra de Dios sobre la relación entre cada forma de estrés y un sistema biológico en particular
         4. Dar testimonios personales de la relación entre una forma de estrés particular y los problemas físicos que pueden surgir al no resolverla.
         5. Cómo podemos tener la victoria sobre los ataques de Satanás cuando usa esta maquinación.
   3. En el tiempo que nos queda, quiero que veamos de nuevo algunos detalles de la depresión que Elías sufrió y cómo el estrés no resuelto lo llevó a la depresión.
2. La depresión de Elías
   1. ¿Cómo se deprimió Elías? (Nota: La depresión es lo que uno hace a sí mismo.)
      1. 1 Reyes capítulo 18 es lleno de victoria tras victoria en el ministerio
         1. Desafío a pueblo – 1 Reyes 18:20-24 – No voy a leer estos cinco versículos, pero quiero recordarles de lo que Elías dijo en el versículo 21. *“Y acercándose Elías a todo el pueblo, dijo: ¿Hasta cuándo claudicaréis vosotros entre dos pensamientos? Si Jehová es Dios, seguidle; y si Baal, id en pos de él.”*
         2. Se burló de los falsos profetas y su falso dios – 1 Reyes 18:25-30 – El versículo 27 dice lo siguiente. *“Y aconteció al mediodía, que Elías se burlaba de ellos, diciendo: Gritad en alta voz, porque dios es; quizá está meditando, o tiene algún trabajo, o va de camino; tal vez duerme, y hay que despertarle.”*
         3. Glorificó a Jehová – 1 Reyes 18:31-39 – Leemos lo siguiente en los versículos 36 al 38. *"Cuando llegó la hora de ofrecerse el holocausto, se acercó el profeta Elías y dijo: Jehová Dios de Abraham, de Isaac y de Israel, sea hoy manifiesto que tú eres Dios en Israel, y que yo soy tu siervo, y que por mandato tuyo he hecho todas estas cosas. Respóndeme, Jehová, respóndeme, para que conozca este pueblo que tú, oh Jehová, eres el Dios, y que tú vuelves a ti el corazón de ellos. Entonces cayó fuego de Jehová, y consumió el holocausto, la leña, las piedras y el polvo, y aun lamió el agua que estaba en la zanja.”*
         4. Mató cuatrocientos falsos profetas – 1 Reyes 18:40
         5. Oró por lluvia. No se olviden que no había llovido por tres años – 1 Reyes 18:41-45
         6. Deseaba continuar el avivamiento en Jezreel – 1 Reyes 18:46
      2. A pesar del éxito que había experimentado en su ministerio, Elías tenía algunos pensamientos malos.
         1. “Estoy completamente solo.” Expresó este pensamiento tres veces en las Escrituras en 1 Reyes 18:22; 19:10, y en el versículo 14 del capítulo 19.
         2. Tenía temor del enemigo – 1 Reyes 19:1-3; Salmo 27:1-3
            1. 1 Reyes 19:1-3 – *“Acab dio a Jezabel la nueva de todo lo que Elías había hecho, y de cómo había matado a espada a todos los profetas. Entonces envió Jezabel a Elías un mensajero, diciendo: Así me hagan los dioses, y aun me añadan, si mañana a estas horas yo no he puesto tu persona como la de uno de ellos. Viendo, pues, el peligro, se levantó y se fue para salvar su vida, y vino a Beerseba, que está en Judá, y dejó allí a su criado.”*
            2. Salmo 27:1-3 – *“Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme? Cuando se juntaron contra mí los malignos, mis angustiadores y mis enemigos, Para comer mis carnes, ellos tropezaron y cayeron. Aunque un ejército acampe contra mí, No temerá mi corazón; Aunque contra mí se levante guerra, Yo estaré confiado.”*
         3. 1 Reyes 19:4 – *“Y él se fue por el desierto un día de camino, y vino y se sentó debajo de un enebro; y deseando morirse, dijo: Basta ya, oh Jehová, quítame la vida, pues no soy yo mejor que mis padres.”* El pensamiento malo mostrado en este versículo puede ser uno o más de lo siguiente.
            1. “Soy un fracaso.” – Elías había tratado de llevar el avivamiento a Jezreel, pero había fracasado.
            2. “Soy inadecuado.” – Otros profetas del pasado habían tenido más éxito que Elías.
            3. “No tiene sentido continuar.” (ya que el pueblo de Jezreel no respondió bien)
            4. “Ya no hay propósito para mi vida.” – Pensaba que la muerte sería mejor.
      3. No hay duda de que Elías había sufrido fatiga física y que sus emociones fueron gastadas.
      4. Pero sus pensamientos malos le causaron una forma de estrés que lo llevó a la depresión.
      5. Tal vez te preguntas cómo pensamientos malos pueden causar una forma de estrés que lleva a la depresión. Es mi intención explicar el proceso en detalle de las Escrituras en otro sermón, pero por ahora quiero que tengan, por lo menos, una idea del proceso.
         1. Cuando llega un pensamiento a nuestras mentes, es nuestra responsabilidad como creyentes llevar *“cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.”* (2 Corintios 10:5)
         2. Es decir, debemos comparar el pensamiento con las verdades de la Palabra de Dios.
         3. Si el pensamiento no está de acuerdo con las Escrituras, debemos rechazarlo y cambiar nuestra forma de pensar para que esté de acuerdo con la Palabra de Dios.
         4. Si no lo rechazamos, el pensamiento malo, o, mejor dicho, la mentira, llegará a nuestros corazones y llegará a ser parte de lo que creemos.
         5. Eso es lo que había pasado con Elías, especialmente en cuanto a la mentira que él estaba completamente solo. No se olviden que él repitió la frase *“sólo yo he quedado”* tres veces (1 Reyes 18:22; 19:10, 14).
         6. Elías creía mentiras y así se deprimió.
   2. Resultados de la depresión – 1 Reyes 19
      1. Reacciones malas
         1. Huyó cuando nadie buscaba matarle. Dejó su ministerio. – v. 3a
         2. No se cuidó de sí mismo. Dejó a su criado. – v. 3b
         3. Deseó morirse – v. 4
         4. Solo quería dormir – vs. 5 y 6
         5. Se escondió de todos – vs. 9
      2. Las reacciones malas nos pueden llevar a más pensamientos malos, que nos pueden llevar a creer más mentiras, que nos pueden llevar a más decisiones y reacciones malas, que pueden debilitar el sistema inmunitario y otros sistemas de nuestro cuerpo, que nos pueden hacer vulnerables a bacterias, virus, parásitos y hongos que normalmente no nos afectarían.
   3. ¡Hay esperanza para el creyente deprimido!
      1. Para escaparse de la depresión, el creyente deprimido debe hacer lo opuesto de lo que hizo para deprimirse.
         1. Debe confesar que ha creído mentiras, rechazarlas, y poner las verdades de las Escrituras en su lugar. En el caso de Elías podría ser algo como los siguientes pasos.
            1. Confesar y rechazar la creencia que sólo él había quedado fiel a Jehová y creer a Dios – Romanos 11:3 y 4 – *“Señor, a tus profetas han dado muerte, y tus altares han derribado; y sólo yo he quedado, y procuran matarme . . . Pero ¿qué le dice la divina respuesta? Me he reservado siete mil hombres, que no han doblado la rodilla delante de Baal.”*
            2. Confesar y rechazar su temor del enemigo y creer las promesas de Dios – Isaías 41:10 – *“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.”*
            3. Confesar y rechazar la creencia de ser inadecuado y ver de nuevo el poder de su Dios – 1 Reyes 19:11 y 12 – *“Él le dijo: Sal fuera, y ponte en el monte delante de Jehová. Y he aquí Jehová que pasaba, y un grande y poderoso viento que rompía los montes, y quebraba las peñas delante de Jehová; pero Jehová no estaba en el viento. Y tras el viento un terremoto; pero Jehová no estaba en el terremoto. Y tras el terremoto un fuego; pero Jehová no estaba en el fuego. Y tras el fuego un silbo apacible y delicado.”*
            4. Confesar y rechazar las creencias que su vida ya no tenía propósito y que no tenía sentido continuar. Después de mostrar Su poder, Dios le dio un propósito para continuar. – 1 Reyes 19:15-17 – *“Y le dijo Jehová: Ve, vuélvete por tu camino, por el desierto de Damasco; y llegarás, y ungirás a Hazael por rey de Siria. A Jehú hijo de Nimsi ungirás por rey sobre Israel; y a Eliseo hijo de Safat, de Abel-mehola, ungirás para que sea profeta en tu lugar. Y el que escapare de la espada de Hazael, Jehú lo matará; y el que escapare de la espada de Jehú, Eliseo lo matará.”*
         2. Debe confesar que ha violado los mandatos del Señor y que ha tenido pensamientos que nunca debería haber permitido en su mente.
            1. Filipenses 4:8 – *“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.”*
            2. 2 Corintios 10:4 y 5 – *“porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo,”*
      2. Es el creyente deprimido que ha decidido alejarse de Dios.
      3. Es el creyente deprimido que debe decidir acercarse a Dios.

**Conclusión**

Hermanos, el estrés es una maquinación que usa el diablo en las vidas de creyentes para desanimarnos, debilitarnos, hacernos vulnerables a enfermedades, y destruir los ministerios que el Señor quiere hacer a través de nosotros.

Hoy vimos un ejemplo de esa maquinación en la vida del profeta Elías, llevándole a la depresión y reacciones malas. Gracias a Dios, ningún creyente tiene que quedar deprimido. ¡Hay esperanza en nuestro Dios! Que Dios nos ayude a poner en práctica lo que estudiamos hoy. Que Dios bendiga a Su Palabra.