Las Maquinaciones de Satanás – La Ira

Lectura: 2 Corintios 2:1-11; Mateo 5:21 y 22

**Introducción**

Este sermón es el quinto en una serie de sermones llamada Las Maquinaciones de Satanás. He tomado este título para la serie basado en una frase en 2 Corintios 2:11 que dice, *“no ignoramos sus* [refiriendo a Satanás] *maquinaciones.”*

Propongo en esta serie que el estrés es una de las maquinaciones del diablo. El estrés al que me refiero es mucho más que las tensiones normales o los conflictos que podemos experimentar cada día. Si permitimos este estrés en nuestras vidas, sin resolverlo, puede dañar nuestro ministerio, testimonio, relaciones, actitudes, y salud.

En los sermones previos hemos estudiado los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, y la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano.

**Sermón**

Hoy vamos a examinar una forma de estrés en detalle y cómo puede debilitar un sistema primario de nuestro cuerpo. La forma de estrés que vamos a estudiar hoy se llama la ira o el enojo, y veremos cómo afecta al sistema cardiovascular.

1. Cómo negamos o revelamos la ira o el enojo
   1. No estoy enojado . . .
      1. Estoy irritado
      2. Estoy frustrado
      3. Se me acabó la paciencia
      4. Estoy agitado
      5. Estoy perturbado
      6. Estoy disgustado
      7. Estoy enfurecido
      8. Estoy exasperado
      9. Estoy desconcertado
      10. Solo estoy cansado
      11. Estoy de mal humor
      12. Estoy justamente indignado
   2. Formas en que revelamos la ira
      1. Un mal genio
      2. Levantar la voz
      3. Discusión contenciosa
      4. Castigar con silencio
      5. Golpear con los puños
      6. Azotar las puertas
      7. Usar blasfemias
      8. Mirada airada
      9. Mirar con el ceño fruncido
      10. Desprecio o desdén
      11. Quietud malhumorada
      12. Comentarios sarcásticos
2. Cómo afecta la ira al sistema cardiovascular
   1. El sistema cardiovascular
      1. Está compuesto por el corazón, los conductos linfáticos y los vasos sanguíneos, los cuales a su vez incluyen a las arterias, venas y capilares.
      2. La sangre contiene una mezcla de electrolitos que sostienen la vida, glóbulos rojos, glóbulos blancos, proteínas, plaquetas y nutrientes que son críticos para cada célula viva.
      3. La función principal del corazón es bombear un flujo estable de sangre a través del cuerpo hasta cada célula.
      4. La sangre recibe elementos vitales de algunos órganos como los pulmones y órganos gastrointestinales y desaloja los desechos al hígado, riñones y piel, donde son transformados y desechados del cuerpo.
   2. Unos ejemplos Bíblicos de la ira relacionada con problemas con el sistema cardiovascular
      1. Ha sido bien documentado que la ira tiene profundos efectos fisiológicos sobre el sistema cardiovascular.
      2. El ejemplo de Nabal – 1 Samuel 25:1-38
         1. Era un hombre muy iracundo – v. 3
         2. La palabra hebrea para duro denota todos los aspectos malos de la ira (fiereza, crueldad, violencia, obstinación, etc.)
         3. Leamos 1 Samuel 25:4-12
         4. David había protegido a las tres mil ovejas y a los pastores de Nabal
         5. Pero cuando pidió un pago, Nabal puso una barrera, airándose contra los mensajeros de David y los mandó con las manos vacías.
         6. Abigail salvó a la familia de la muerte, dándole a David el pago por su trabajo
         7. Leamos 1 Samuel 25:36-38
         8. El resultado inmediato de la ira es una liberación de adrenalina y cortisol.
         9. Estos hormones poderosos causan una pérdida de la circulación de sangre en las extremidades.
         10. Porque Nabal era iracundo, tenía repetidos altibajos de adrenalina y cortisol, los cuales debilitaban su corazón.
      3. El ejemplo del rey Asa – 2 Crónicas 16:1-12
         1. Cuando Baasa, el rey de Israel vino contra Asa, el rey de Judá, Asa tomó una decisión insensata.
         2. En lugar de poner su confianza en Jehová, Asa envió los tesoros de la casa de Jehová al rey de Siria para que el ejército de Siria atacara a Israel.
         3. Aunque sus esfuerzos tuvieron éxito en eliminar la amenaza, sus acciones no agradaron a Dios.
         4. Leamos 2 Crónicas 16:7-10, 12-13.
         5. El estrés de la ira del rey Asa disminuyó la circulación de sangre en sus pies y causó la enfermedad que le quitó la vida varios años después.
3. Siete mandatos Bíblicos para conquistar la ira y transformarla en poder compasivo
   1. Arrepiéntete de la ira – Mateo 3:2; 4:17
      1. La ira proviene de expectativas y derechos no cedidos.
      2. El arrepentimiento verdadero restaurará las relaciones.
   2. Regocíjate cuando las personas te ultrajan– Mateo 5:11 y 12; 1 Tesalonicenses 5:16, 18
      1. Descubre por qué Dios permitió que sucediera
      2. Date cuenta de que Dios escribe los últimos capítulos
   3. Acércate a tu ofensor y dile su falta – Mateo 18:15-17
   4. Ama a tus enemigos y bendice a quienes te maldicen – Mateo 5:44-46
   5. Sé tan perfecto como tu Padre que está en los cielos – Mateo 5:46-48
   6. Honra a tus padres – Mateo 15:4
   7. Recorre la segunda milla – Mateo 5:38-42

**Conclusión**

Hermanos, el estrés es una maquinación que usa el diablo en las vidas de creyentes para desanimarnos, debilitarnos, hacernos vulnerables a enfermedades, y destruir los ministerios que el Señor quiere hacer a través de nosotros.

Hasta ahora hemos estudiado los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés. También hemos estudiado cómo se desarrolla, cómo puede ser la causa de varias enfermedades, y la relación entre varias formas de estrés y los sistemas primarios del cuerpo humano.

Hoy examinamos la primera forma de estrés que es la ira. Hemos visto cómo la negamos o la revelamos, cómo afecta el sistema cardiovascular, ejemplos Bíblicos de ella, y siete mandatos Bíblicos para conquistarla y transformarla en poder compasivo.

Déjame terminar hoy por hacerte algunas preguntas personales para que sepas si necesitas tratar con la ira en tu vida personal.

* ¿Estás frustrado con cierta gente?
* ¿Te irritas por las circunstancias?
* ¿Reaccionas ásperamente ante los errores de los demás?
* ¿Estás tratando de vivir tu vida para tu propio beneficio en lugar de ceder tus derechos y expectativas a Dios?
* ¿Calumnias a tus ofensores?
* ¿Se te olvida saludar a otros con entusiasmo?

Lo más importante es que apliquemos personalmente lo que hemos aprendido de la Palabra de Dios. Que Dios nos ayude a poner en práctica lo que hemos estudiado. Que Dios bendiga a Su Palabra.