Las Maquinaciones de Satanás – Cinco Factores 2

Lectura: 2 Corintios 2:1-11: Salmo 32:1-5

**Introducción**

Este sermón es el tercero en una serie de sermones llamada Las Maquinaciones de Satanás. He tomado este título para la serie basado en una frase en 2 Corintios 2:11 que dice, *“no ignoramos sus* [refiriendo a Satanás] *maquinaciones.”*

Propongo en esta serie que el estrés es una de las maquinaciones del diablo. El estrés al que me refiero no tiene que ver con las tensiones normales o los conflictos que podemos experimentar cada día, sino algo mucho más serio que las meras tensiones y/o conflictos. Si permitimos este estrés en nuestras vidas, sin resolverlo, puede dañar nuestro ministerio, testimonio, relaciones, actitudes, y salud.

En el sermón previo empezamos a examinar cinco factores involucrados en causar varias formas de estrés. Uno de estos factores es lo que pensamos. Es tan importante guardar los pensamientos que llegan a nuestras mentes, porque si los aceptamos, llegan a ser parte de nuestro sistema de creencias.

Con respecto a lo que pensamos, estudiamos y probamos de las Escrituras que hay tres partes de nuestro cuerpo que piensan – el cerebro que llamamos la mente; el corazón; y las entrañas o los intestinos. El hecho de que hay tres órganos que piensan, o que se envían neurotransmisores el uno al otro, enfatiza cuánto nuestros pensamientos pueden afectar funciones superiores, nuestras emociones y percepciones, el flujo sanguíneo, la absorción de nutrientes, nuestro sistema inmunitario, y mucho más.

El segundo factor involucrado en causar varias formas de estrés es lo que decimos. Estudiamos dos categorías de lo que decimos – palabras positivas y palabras negativas – y cómo nos afectan. También estudiamos cómo nos afectan las palabras que decimos a nosotros mismos. Terminamos nuestro estudio del segundo factor mencionando el poder de bendiciones verbales.

**Sermón**

Ya estamos listos para factor número tres de cinco factores involucrados en causar varias formas de estrés.

1. Factor número tres es lo que hacemos
   1. Las ventajas de hacer el bien
      1. Una ventaja se ve en Salmo 37:3 y 4
2. *Confía en Jehová, y haz el bien; Y habitarás en la tierra, y te apacentarás de la verdad. Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón*.
3. Vemos en estos versículos tres beneficios de hacer el bien
4. Habitarás en la tierra – Dios va a proveer todo lo que necesitas para vivir
5. Te apacentarás de la verdad – Las ovejas necesitan dos cosas para apacentar
6. Un lugar donde se sientan seguras
7. La comida apropiada
8. Si tienen esas cosas se sienten cómodas bajo la protección de su pastor.
9. Entonces para nosotros esta frase implica que Dios va a protegernos
10. Te concederá las peticiones de tu corazón
11. Si hacemos el bien y nos deleitamos en el Señor, Él cambiará nuestros deseos y placeres por lo que Él desea y le agrada.
12. Y estaremos más despuestos de pedir lo que Él quiere.
13. Dios ya ha prometido que, si pedimos algo de acuerdo con Su voluntad, Él nos oirá y nos responderá. – 1 Juan 5:14 y 15

*Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho.*

* + 1. La misma ventaja que acabamos de ver se encuentra en Salmo 37:27

*Apártate del mal, y haz el bien, Y vivirás para siempre*.

1. La palabra hebrea para vivirás es la misma palabra traducida como habitarás en el versículo tres.
2. Entonces para nosotros implica lo mismo: la provisión de Dios.
   * 1. Otra ventaja de a ver el bien vemos en Proverbios 3:7 y 8

*No seas sabio en tu propia opinión; Teme a Jehová, y apártate del mal; Porque será medicina a tu cuerpo, Y refrigerio para tus huesos*.

1. Aunque podemos usar este versículo cuando estudiamos acerca de las desventajas de hacer lo malo en un momento, quiero que vean algo importante aquí.
2. El apartarse del mal es hacer el bien. De acuerdo con estos versículos, el hacer bien trae salud al cuerpo.
3. *Medicina a tu cuerpo* – La palabra hebrea para medicina tiene la idea de una curación que trae buena salud
4. *Refrigerio para tus huesos* – La palabra hebrea para refrigerio tiene la idea de humedad. ¿Qué sería el significado de humedad en los huesos?
5. Cuando los huesos tienen humedad son más fuertes y flexibles. Los huesos de los bebes son así.
6. Cuando los huesos están secos, tienden a ser más débiles y pueden quebrantarse fácilmente.
   * 1. Otra ventaja se encuentra en Proverbios 4:20-22

*Hijo mío, está atento a mis palabras; Inclina tu oído a mis razones. No se aparten de tus ojos; Guárdalas en medio de tu corazón; Porque son vida a los que las hallan, Y medicina a todo su cuerpo*.

1. Cuando Salomón habló acerca de guardar sus palabras en medio del corazón, hablaba de la práctica de dejar que la vida sea guiada por ellas para hacer el bien.
2. Entonces el hacer el bien trae una vida más larga y la curación que trae buena salud.
   1. Las desventajas de hacer lo malo (pecar contra Dios)
      1. Hay que reconocer que hay tres partes del ser humano: cuerpo, alma y espíritu. Cada una de estas partes está corrompida por la presencia del pecado.
3. La presencia del pecado corrompe el cuerpo – Salmo 6:1 y 2; 32:1-5

*Jehová, no me reprendas en tu enojo, Ni me castigues con tu ira. Ten misericordia de mí, oh Jehová, porque estoy enfermo; Sáname, oh Jehová, porque mis huesos se estremecen.*

Ya leímos Salmo 32:1-5 entonces no vamos a leer este pasaje de nuevo, pero quiero que piensen en lo siguiente.

*Mientras callé, se envejecieron mis huesos –* Otra ves vemos que la presencia del pecado corrompe el cuerpo.

1. La presencia del pecado corrompe la mente en el alma – Tito 1:15

*Todas las cosas son puras para los puros, mas para los corrompidos e incrédulos nada les es puro; pues hasta su mente y su conciencia están corrompidas.*

1. La presencia del pecado corrompe la consciencia en el espíritu. (Tito 1:15) El pecado despierta a la consciencia. (Génesis 3:6-10 – Adán y Eva en el huerto de Edén)
2. ¿Cuáles son las evidencias en este pasaje que prueba que el pecado despierta a la consciencia?
3. Reconocieron su pecado y trataron de cubrirlo – v. 7 – *“cosieron hojas de higuera, y se hicieron delantales”*
4. Se escondieron de la presencia de Dios – v. 8 – *“el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios entre los árboles del huerto”*
5. Tuvieron miedo de Dios – v. 10 – Adán dijo, *“Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo”*
6. ¿Cómo debemos tratar con el pecado?
7. La respuesta correcta – confesar el pecado – 1 Juan 1:9

*Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.*

1. La respuesta incorrecta – encubrir el pecado – Proverbios 28:13

*El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.*

* + 1. Entonces la presencia del pecado corrompe todo del ser humano. No es de extrañar que Dios no permita que la persona no regenerada esté en Su presencia. Todo nuestro ser está corrompido si no somos limpiados por la obra redentora de Cristo.

Muy bien. Estamos estudiando que hay cinco factores involucrados en causar varias formas de estrés. Uno de estos factores es lo que pensamos. El segundo factor es lo que decimos. Factor número tres que acabamos de estudiar es lo que hacemos. Ya estamos listos para ver factor número cuatro.

1. Factor número cuatro es lo que comemos
   1. La diferencia de opiniones sobre lo que comemos
      1. Algunas personas piensan que no importa lo que comemos
      2. Otras personas han tenido problemas digestivos y han encontrado alivio al cambiar su dieta
         1. Han estudiado los efectos negativos del gluten, los OGM y/o los alimentos procesados.
         2. También han estudiado los beneficios de los alimentos orgánicos, vitaminas, y suplementos naturales.
      3. Otras personas están muy convencidas de la importancia de lo que comemos
      4. El principio que debería guiarnos con respecto a tantas opiniones diferentes se encuentra en Romanos 14:1-5

*Recibid al débil en la fe, pero no para contender sobre opiniones. Porque uno cree que se ha de comer de todo; otro, que es débil, come legumbres. El que come, no menosprecie al que no come, y el que no come, no juzgue al que come; porque Dios le ha recibido. ¿Tú quién eres, que juzgas al criado ajeno? Para su propio señor está en pie, o cae; pero estará firme, porque poderoso es el Señor para hacerle estar firme. Uno hace diferencia entre día y día; otro juzga iguales todos los días. Cada uno esté plenamente convencido en su propia mente.*

Esta es la clave principal. Si piensas que no importa, esta es tu opinión. Si piensas que tiene poco beneficio, esta es tu opinión. Si piensas que tiene mucho beneficio, esta es tu opinión. La Palabra de Dios enfatiza que cada uno esté plenamente convencido en su propia mente acerca de su responsabilidad en cuanto a lo que come.

* 1. ¿Qué dice la Biblia sobre lo que comemos?
     1. Las leyes dietéticas del Antiguo Testamento
        1. Ejemplos de las leyes dietéticas
           1. Levítico 11 – los animales que se pueden comer
           2. Deuteronomio 14:3-21 – otra vez, animales
        2. ¿Para quiénes son las leyes dietéticas del Antiguo Testamento?
           1. Levítico 11:2 – para los hijos de Israel
           2. Deuteronomio 14:1-2 y Éxodo 19:5 y 6 – para los hijos de Israel
        3. ¿Se aplican las leyes dietéticas a los creyentes del Nuevo Testamento?
           1. La controversia en Hechos capítulo 15

1. Un resumen del conflicto se encuentra en Hechos 15:24.

*Por cuanto hemos oído que algunos que han salido de nosotros, a los cuales no dimos orden, os han inquietado con palabras, perturbando vuestras almas, mandando circuncidaros y guardar la ley*

1. La resolución del conflicto se encuentra en Hechos 15:28-29

*Porque ha parecido bien al Espíritu Santo, y a nosotros, no imponeros ninguna carga más que estas cosas necesarias: que os abstengáis de lo sacrificado a ídolos, de sangre, de ahogado y de fornicación; de las cuales cosas si os guardareis, bien haréis. Pasadlo bien.*

* + - * 1. El significado de Marcos 7:14-19

*Y llamando a sí a toda la multitud, les dijo: Oídme todos, y entended: Nada hay fuera del hombre que entre en él, que le pueda contaminar; pero lo que sale de él, eso es lo que contamina al hombre. Si alguno tiene oídos para oír, oiga. Cuando se alejó de la multitud y entró en casa, le preguntaron sus discípulos sobre la parábola. El les dijo: ¿También vosotros estáis así sin entendimiento? ¿No entendéis que todo lo de fuera que entra en el hombre, no le puede contaminar, porque no entra en su corazón, sino en el vientre . . .* (y luego dice) *. . . Esto decía, haciendo limpios todos los alimentos.*

* + 1. La Biblia no sólo habla acerca de las leyes dietéticas, También habla acerca del ayuno - Mateo 6:16-18

*Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.*

* + - 1. Beneficios espirituales
         1. Mayor capacidad de concentración, meditación y oración
         2. Mayor sensibilidad a Dios
      2. Beneficios físicos
         1. Mejora de la salud cardiovascular

Abril 2018 – un estudio probó que el ayuno puede ayudar a reducir los niveles de triglicéridos y de colesterol LDL y aumentar los niveles de colesterol HDL

Marzo 2018 – otro estudio probó que el ayuno puede reducir la presión arterial

* + - * 1. El ayuno reduce la inflamación
        2. Mejora de la salud cerebral
        3. Protege contra el cáncer – en Abril 2010 otro estudio probó que el ayuno puede impartir efectos positivos en el tratamiento de cánceres
  1. La conclusión que debemos sacar es que lo que comemos sí es un factor involucrado en causar varias formas de estrés. Sin embargo, la Biblia no tiene una lista de alimentos que debemos o no debemos comer. En lugar de eso, debemos estar plenamente convencidos de que comemos lo que es bueno para nuestra salud para que podamos servir al Señor mejor.

1. Factor número cinco es lo que heredamos
   1. Punto de vista médico
      1. Todo nuestro ser físico está determinado por nuestra estructura de ADN. Esta estructura contiene el código genético para el desarrollo de cada célula de nuestro cuerpo.
      2. Cada persona tiene dos copias de la mayoría de sus genes: una copia de su madre y la otra de su padre. Una enfermedad genética ocurre cuando uno o ambos de estos genes tienen una mutación.
      3. Las enfermedades genéticas comunes como la hemofilia, la fibrosis quística, la distrofia muscular a menudo se deben a estas mutaciones.
      4. Además de las enfermedades genéticas, cada persona hereda varias debilidades y tendencias hacia ciertas enfermedades que son comunes entre los miembros de la familia.
   2. Punto de vista Bíblico
      1. Toda persona ha heredado una predisposición genética a la muerte a través de la transgresión de Adán. – Romanos 5:12

*Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.*

* + 1. De las Escrituras ya hemos demostrado que lo que pensamos, decimos, hacemos y comemos tendrá un gran efecto en las enfermedades genéticas.
    2. Dios a menudo usará condiciones genéticas para llevar a cabo sus grandes obras en y a través de nosotros.
       1. El hombre ciego de nacimiento – Juan 9:2-35
          1. Jesús sanó su ceguera – versículos 6 y 7
          2. El ciego sanado testificó a sus vecinos – versículos 8-12
          3. Los fariseos interrogaron al ciego sanado y lo expulsaron – versículos 13-34
          4. El ciego sanado creyó en el Señor – versículos 35-38
       2. El hombre cojo de nacimiento – Hechos 3:1-4:12
          1. Fue sanado por poner su fe en Jesús – Hechos 3:11-16
          2. Pedro aprovechó el milagro para predicar el evangelio – Hechos 3:17-26
          3. Su predicación llamó la atención de los líderes religiosos y resultó en la salvación de muchos – Hechos 4:1-4
          4. Luego Pedro y Juan testificaron ante del concilio – Hechos 4:5-12
       3. El aguijón en la carne – 2 Corintios 12:7-9
          1. Algunos eruditos creen que su aguijón fue un problema con sus ojos – Gálatas 6:11
          2. Condiciones como estas nos motivan a clamar a Dios

***2 Corintios 12:8***

*respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor, que lo quite de mí.*

***Jeremías 33:3***

*Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces.*

**Conclusión**

Hermanos, el estrés es una maquinación que usa el diablo en las vidas de creyentes para desanimarnos, debilitarnos, hacernos vulnerables a enfermedades, y destruir los ministerios que el Señor quiere hacer a través de nosotros.

Ya terminamos nuestro estudio de los cinco factores que se usan por el enemigo para causar varias formas de estrés – lo que pensamos, lo que decimos, lo que hacemos, lo que comemos y lo que heredamos. De estos factores, los primeros dos son tan importantes que no podemos permitirnos ignorarlos. Es urgente que cambiemos pensamientos y palabras que no están de acuerdo con lo que Dios dice en Su Palabra. Es importante también hacer lo que agrada a Dios, comer bien y ayunar, y responder bien a nuestras limitaciones debidas a lo que hemos heredados de nuestros padres. Que Dios nos ayude a poner en práctica lo que hemos estudiado. Que Dios bendiga a Su Palabra.